



Az egészségügyi dolgozók kiégéséhez hozzájáruló tényezők a COVID-19 járvány alatt – Szakirodalmi összefoglaló

Factors contributing to healthcare professional burnout during the COVID-19 pandemic

Megjelent a *Plos One* folyóiratban 2020. szeptember 3-án

Az összefoglalót készítette: [Boros Julianna](#)

A kiégés (burnout) szindróma egyéb foglalkozásokhoz viszonyítva az egészségügyi dolgozókat kiemelten veszélyeztető probléma, hiszen a munkaterhelés, a munkájukkal járó feszültség, stressz, a gyógyítás folyamatokat kísérő megterhelő adminisztratív feladatok mind fizikai-mentális-érzelmi kimerüléshez vezethetnek.

A COVID-19 járvány következtében az egészségügyi dolgozók a szokásosnál jóval erősebb munkaterhelésnek és stressznek vannak kitéve, ezért Morgantini és munkatársai azt vizsgálták, hogy a jelenlegi pandémiás helyzet milyen hatással volt az egészségügyi dolgozók kiégésére. Vizsgálatuk keretében a járvány első hullámában, 2020. április 6-16. között, 60 ország 2.707 egészségügyi dolgozója töltötte ki a 40 kérdésből álló, 18 nyelvre lefordított kérdőívet. Míg (előzetes adatok szerint) a járványt megelőzően országtól függően 43-48% közötti volt a kiégést mutató egészségügyi dolgozók aránya, a felmérés eredményei szerint a COVID-19 első hulláma alatt a résztvevők 51%-át érintette a kiégés. A legmagasabb arányban (62,8%) az USA-ban élő egészségügyi dolgozókra volt jellemző ez a tünetegyüttes.

Az adatokon végzett többváltozós elemzés eredményei szerint a kiégés kockázatát (amelyet az RR rizikóhányadossal jellemezünk a továbbiakban) növelte, ha a munka befolyásolta az otthoni tevékenységeket is (RR = 1.57, 95% CI = 1.39–1.78, $P < 0.001$), ha a dolgozók úgy érezték, hogy a képzés nem készítette fel őket a nehézségekre (RR = 1.32, 95% CI = 1.20–1.47, $P < 0.001$), ha COVID-betegekkel foglalkoztak (RR = 1.18, 95% CI = 1.05–1.32, $P = 0.005$), illetve ha arról kellett döntést hozniuk, hogy kinek az életét mentse meg a betegek közül (RR = 1.16, 95% CI = 1.02–1.31, $P = 0.03$). A megfelelő védőfelszerelések megléte azonban csökkentette a kiégés kockázatát (RR = 0.88, 95% CI = 0.79–0.97, $P = 0.01$). A kiégés gyakoribb volt a magas jövedelmű országokban, mint az alacsony és közepes jövedelműekben (RR = 1.18; 95% CI = 1.02–1.36, $P = 0.018$), ugyanakkor Olaszországban (RR = 0.72, 95% CI = 0.61–0.84, $P < 0.001$) vagy Svédországban (RR = 0.43, 95% CI = 0.30–0.59, $P < 0.001$) lényegesen alacsonyabbnak mutatkozott, mint az USA-ban.

Az ismertetett cikk bibliográfiai adatai:

Morgantini, L. A., Naha, U., Wang, H., Francavilla, S., Acar, Ö., Flores, J.M. et al. (2020). [Factors Contributing to Healthcare Professional Burnout During the COVID-19 Pandemic: A Rapid Turnaround Global Survey](#). *PLoS ONE* 15(9): e0238217.