



## Mentális egészség a COVID-19 járvány előtt és a járvány alatt *Mental health before and during the COVID-19 pandemic*

Megjelent a *The Lancet Psychiatry* folyóiratban 2020. októberben

Az összefoglalót készítette: [Boros Julianna](#)

A COVID-19 pandémia egyebek mellett a népesség általános lelki egészségét is jelentősen befolyásolja. Általában ismert, hogy a tavaszi hullámban több országban bevezetett karantén a megszokott életkörülményeket nagymértékben megváltoztatta, hiszen a bezártságot sok esetben a személyes tér hiánya, a zsúfoltság, a családon belüli erőszak növekedése, a munka és a privátszféra keveredése, a társas kapcsolatok leépülése, anyagi nehézségek, valamint az addikciók erősödése jellemezte, s ezek a tényezők mind összefüggésben állnak a mentális egészséggel.

Pierce és munkatársai az Egyesült Királyságban országos reprezentatív mintán, kérdőíves felmérés segítségével azt vizsgálták, hogy a COVID-19 járvány első hulláma milyen mértékben növelte a mentális zavarok arányát a brit felnőtt lakosság között.

Elemzésükhöz a Longitudinális Háztartásvizsgálat (UK Household Longitudinal Study, UKHLS) 8. és 9. hullámában résztvevőket keresték meg azzal, hogy töltsenek ki 2020. április 23-30. között egy internetes kérdőívet, amelynek válaszadási aránya 41,2%-os volt, így összesen 17.452 fő válaszolt a kérdésekre. A mentális zavarok mérésére a lakossági felmérésekben gyakran használt 12 itemből álló GHQ-12 (General Health Questionnaire) kérdéssort alkalmazták.

Az eredmények szerint a klinikai küszöböt meghaladó mentális zavarok előfordulási aránya a 2018-19-ben mért 18,9%-ról (95% CI 17,8–20,0) a COVID-19 járvány alatt 27,3%-ra (26,3–28,2) nőtt. Az átlagos GHQ pontszám a két időszak között 11,5-ről (95% CI 11,3–11,6) 12,6%-ra (12,5–12,8) nőtt, ez pedig 0,48 ponttal (95% CI 0,07–0,90) magasabb lett annál, amennyit a 2014-2018 közötti időszak adatai alapján előre lehetett jelezni. A GHQ pontszám növekedése leginkább a 18-24, illetve a 25-34 évesek, a nők, valamint a gyermeket nevelők körében volt tapasztalható. A gazdasági aktivitás dimenzióját tekintve, miközben a mentális zavarok általában gyakoribbak a munkanélküliek körében, a GHQ index növekedése viszont az aktív dolgozók körében volt nagyobb.

A szerzők felhívják a figyelmet arra, hogy az adatfelvétel idején éppen egy hónapja volt már karantén Nagy-Britanniában, ezért eredményeik csak erre az időszakra vonatkoznak, azaz a hosszabb távú hatások elemzése újabb vizsgálatot igényelne.

Az ismertetett cikk bibliográfiai adatai:

Pierce, M., Hope, H., Ford, T., Hatch, S., Hotopf, M., John, A., Kontopantelis, E., Webb, R., Wessely, S., McManus, S., Abel, K. M. (2020). [Mental health before and during the COVID-19 pandemic: a longitudinal probability sample survey of the UK population](#). *The Lancet Psychiatry*, 7(10): 883-892. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30308-4](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30308-4)