

# MÁSFÉL ÉVES ÖNKITÖLTŐS KÉRDŐÍV

**IKREK ESETÉN: CSAK AZ ELSŐ INTERJÚ ESETÉN JÖN FEL A KÉRDŐÍV (X7A.=1), TÖBBEDIK ESETÉN NEM**

**Gyermek azonosítója:** \_\_\_\_\_

(betöltött adat a főkérdőívből: X0)

**AZ ÖNKITÖLTŐS KÉRDŐÍVBEN A FŐKÉRDŐÍVVEL MEGEGYEZŐ KÉT ALMINTÁN KÜLÖNBÖZŐ KÉRDÉSEK TÖLTŐDNEK BE BIZONYOS ESETEKBEN!**

**50%-OS „X” ALMINTÁN → „A”-VÁLTOZAT**

**50%-OS „Y” ALMINTÁN → „B” VÁLTOZAT!**

**A KÉRDŐÍV EGYETLEN KÉRDÉSE SEM KÖTELEZŐ (ÜRESEN HAGYHATJA ŐKET A VÁLASZADÓ). BESZÉLJÜNK AZONBAN ANNAK A LEHETŐSÉGÉRŐL, HOGYAN TUDNÁNK A VÁLASZADÓT FIGYELMEZTETNI A KIHAGYOTT KÉRDÉSEKRE (HOGY FIGYELMETLENSÉGBŐL NE MARADJANAK EL VÁLASZOK).**

**AZ IS EGY LEHETŐSÉG, HOGY AZ ÜRES VÁLASZ CSAK FIGYELMEZTETŐ HIBAÜZENET (‘VALÓBAN NEM KÍVÁN A KÉRDÉSRE VÁLASZONI?') ELNYOMÁSA UTÁN LEGYEN RÖGZÍTHETŐ. – DE TÁBLÁZATOK ESETÉN EZ TÚLSÁGOSAN BOSSZANTÓ LEHET.**

## TÁJÉKOZTATÓ

Ebben a kérdőívben szülői viselkedéséről, életmódjáról, általános hangulatáról és párkapcsolatáról szeretnénk képet kapni. Kérjük, **azokat a válaszlehetőségeket válassza, amelyek leginkább leírják saját gondolatait, érzéseit vagy viselkedését.** A kérdésekre nincsenek jó vagy rossz válaszok. Ha egyik válaszlehetőséget sem érzi tökéletesen megfelelőnek, akkor válassza az Önhöz legközelebb állót. A válaszadás **önkéntes, és adatait bizalmasan kezeljük.**

**ELSŐ IKER ESETÉN (X7.=1.), erősen hangsúlyozott, kiemelt szöveg!**

Annak érdekében, hogy az önkitöltős kérdőív kitöltése ne tartson túlságosan hosszú ideig, arra kérjük, hogy ezt a kérdőívet **csak arra az ikergyermekére vonatkozóan válaszolja meg, amely ikergyermekre az előző kérdőív válaszai vonatkoztak!**

**Válaszai segítenek képet kapni a magyarországi anyák helyzetéről, és segítenek megérteni, hogy az egyes anyai és családi jellemzők hogyan befolyásolják a gyermekek felnövekedését.**

**Köszönjük segítségét!**

## Gyermekfejlődés kérdőív - Társas és érzelmi készségek<sup>1</sup>

Az első kérdések gyermeke viselkedésére vonatkoznak. Kérjük mindegyik kérdésre aszerint válaszoljon, hogy milyen gyakran jellemző gyermekére az adott viselkedés: gyakran vagy mindig, időnként, vagy pedig ritkán vagy soha. **Emellett minden kérdés esetén lehetősége van jelezni, hogyha gyermekének kérdésben szereplő viselkedése aggasztó az Ön számára.**

A kérdéseket gyermeke **szokásos, mindennapi** viselkedése alapján válaszolja meg, ne annak alapján például, ahogy gyermeke akkor viselkedik, mikor nagyon fáradt, éhes vagy beteg.


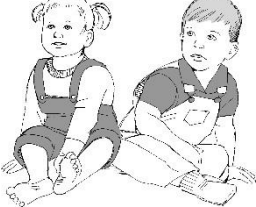
A táblázatban 1,2,3 értékek közül választhat a válaszadó (egyválaszos lehetőség) és mellette jelölheti az A jelzést.

	Gyakran, vagy mindig	Időnként	Ritkán vagy soha	Jelölje, amennyiben a viselkedés aggasztó
1.1. Ránéz Önre gyermeke, amikor beszél hozzá?	1	2	3	A
1.2. Mikor Ön elmegy gyermeke közeléből, gyermeke legalább egy órán keresztül feldúlt marad és sír?				
1.3. Nevet vagy mosolyog gyermeke, amikor Ön játszik vele?	1	2	3	A
1.4. Keresi Önt gyermeke (Önre néz, Ön felé fordul), mikor idegen megy a közelébe?				
1.5. Gyermeke teste ellazult? (Nem feszes, nem merev.)				
1.6. Szereti gyermeke, ha megölelik?	1	2	3	A
1.7. Ha gyermeke ideges, meg tud nyugodni 15 percen belül?	1	2	3	A
1.8. Gyermeke megmerevedik és visszafeszíti a hátát, mikor felveszik?				



<sup>1</sup> Ages & Stages Questionnaires®: Social-Emotional, Második kiadás (ASQ:SE-2™), Squires, Bricker, és Twombly. © 2015 Magyar fordítás változat 1.0 © 2018 Paul H. Brookes Publishing Co. Engedélyezett fordítás

1.9. Előfordul, hogy gyermeke hosszú ideig sír, kiabál, vagy hisztizik?	1	2	3	A
1.10. Érdeklík gyermekét a körülötte lévő dolgok, például emberek, játékok és ételek?	1	2	3	A
1.11. Tesz gyermeke ismétlődően dolgokat, és ideges lesz, ha Ön megpróbálja leállítani? Például himbálja magát, csapkod a kezével vagy pörög?	1	2	3	A
	<b>Gyakran, vagy mindig</b>	<b>Időnként</b>	<b>Ritkán vagy soha</b>	<b>Jelölje, amennyiben a viselkedés aggasztó</b>
1.12. Vannak a gyermekének étkezési problémái? Például magába tömi az ételt, hány, olyasmit eszik, ami nem étel?	1	2	3	A
1.13. Gondot okoz gyermekének az elalvás napközben vagy este?	1	2	3	A
1.14. Ön és gyermeke élvezik a közös étkezéseket?				
1.15. Alszik gyermeke 24 óra leforgása alatt legalább 10 órát?				
1.16. Ha Ön rámutat valamire, akkor gyermeke abba az irányba néz, ahová Ön mutat?	1	2	3	A
1.17. Van gyermekének székrekedése vagy hasmenése?				
1.18. Tudatja Önnel gyermeke gesztusokkal vagy szavakkal, hogy mit érez? Tudatja például Önnel azt, ha éhes, fáj valamije vagy fáradt?	1	2	3	A
1.19. Követ gyermeke egyszerű utasításokat? Például leül, amikor arra kéri?	1	2	3	A
1.20. Szeret gyermeke a család és barátok közelében játszani vagy velük lenni?				
1.21. Ellenőrzi gyermeke, hogy Ön a közelben van-e, mikor új helyeket fedez fel, például a parkban, vagy egy barát otthonában?	1	2	3	A

<p>1.22. Szeret gyermeke mesét hallgatni, vagy énekelni?</p> 				
<p>1.23. Előfordul gyermekével, hogy szándékosan kárt tesz saját magában?</p>	1	2	3	A
<p>1.24. Szeret gyermeke más gyerekek közelében lenni? Például közelebb megy, hogy megnézzon más gyerekeket?</p> 	1	2	3	A
<p>1.25. Megpróbál gyermeke kárt okozni más gyerekekben, felnőttekben vagy állatokban (például azzal, hogy rúg vagy harap)?</p>				
<p>1.26. Gyermeke felhívja úgy a dolgokra az Ön figyelmét, hogy rájuk mutat és visszanéz Önre?</p>	1	2	3	A
<p>1.27. Ha gyermeke akar valamit, azt hangok, szavak, gesztusok segítségével tudatja Önnel? (Például azzal, hogy a vágyott dolog felé nyújtja a kezét.)</p>				
<p>1.28. Gyermeke játszik tárgyakkal szerepjátékot? Például úgy tesz, mintha telefonon beszélne, babát etetne vagy autót vezetne?</p>				
<p>1.29. Előfordul, hogy gyermeke egy éjszaka három, vagy több alkalommal is felébred?</p>				
<p>1.30. Gyermeke reagál a nevére, amikor Ön szólítja? Például odafordítja a fejét és ránéz Önre?</p>	1	2	3	A
<p>1.31. Közölt már Önnel valaki aggályokat gyermeke viselkedésével kapcsolatban?</p>				

## SZÜLŐI VISELKEDÉS

### 2.1 Ön szerint Ön milyen szülő?

1. Nem jó szülő
2. Az átlagosnál rosszabb szülő
3. Átlagos szülő
4. Az átlagosnál jobb szülő
5. Nagyon jó szülő

### 2.2. A következő kérdések másfél éves gyermekével való kapcsolatára vonatkoznak.

	Soha/ szinte soha	Ritkán	Néha	Gyakran	Mindig / szinte mindig
2.2.1. Milyen gyakran fejezi ki szeretetét, úgy, hogy megöleli, megpuszilja, vagy karjaiba veszi a gyermekét?	1	2	3	4	5
2.2.2. Milyen gyakran öleli meg vagy veszi fel gyermekét bármiféle különösebb ok nélkül?	1	2	3	4	5
2.2.3. Milyen gyakran mondja a gyermekének, hogy szereti őt?	1	2	3	4	5
2.2.4. Milyen gyakran vannak együtt gyermekével meghitt, bensőséges hangulatban?	1	2	3	4	5
2.2.5. Milyen gyakran élvezzi, amikor gyermekét hallgatja, vagy együtt csinálnak valamit?	1	2	3	4	5
2.2.6. Milyen gyakran érzi szorosnak gyermekével való kapcsolatát, akár akkor, amikor gyermeke boldog, akár akkor, amikor rosszkedvű?	1	2	3	4	5

**2.3. Gyermekével kapcsolatos érzéseire és viselkedésére, mennyire voltak jellemzőek az elmúlt négy hétben a következő állítások?**

Az alábbi táblázatban skála típusú kérdések jellenek meg, melyeknél csak a szélső értékek kapnak magyarázó szöveget.

	Egyáltalán nem									Mindig
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2.3.1. Előfordult, hogy dühös voltam a gyermekemre.										
2.3.2. Előfordult, hogy feemeltem a hangom vagy kiabáltam a gyermekemmel.										
2.3.3. Amikor sírt a gyermekem, az idegeimre ment.										
2.3.4. Előfordult, hogy elvesztettem a fejemet és türelmetlen voltam a gyermekemmel.										
2.3.5. Előfordult, hogy gyermekemet egyedül hagytam a szobájában, amikor zaklatott volt.										

## B BLOKK

### 3B.1-3B.6 KÉRDÉSEK „B” KÉRDŐÍV TÖLTŐDÉSE ESETÉN JELENNEK MEG!

#### MÉDIA

**3B.1. Gyermek milyen gyakran szokta a következő tevékenységeket végezni? (csak rendeltetésszerű, aktív tevékenység számít)**

	(Még) egyáltalán nem	Ritkábban, mint hetente	Hetente egyszer	Hetente többször	Naponta egyszer	Naponta többször
3B.1.1. <b>Tévét nézni</b> (filmet, tv műsort, DVD-t nézni tv képernyőjén)	0	1	2	3	4	5
3B.1.2. <b>Mobil eszközön</b> (telefonon, táblagépen) filmet vagy rövid (akár zenés) videót <b>nézni</b>	0	1	2	3	4	5
3B.1.3. <b>Számítógépen</b> (asztali gépen, laptopon) filmet vagy rövid (akár zenés) videót <b>nézni</b>	0	1	2	3	4	5
3B.1.4. <b>Érintőképernyős eszközt</b> (mobilt, táblagépet) <b>aktívan használni</b> : ujjával görgetni, tapogatni	0	1	2	3	4	5
3B.1.5. <b>Rádión, CD-n, vagy más hanghordozón</b> zenét, gyermekdalokat vagy mesét <b>hallgatni</b> (nem ideértve a videók nézését és hallgatását)	0	1	2	3	4	5

**3B.2. Egy átlagos napon mennyi időt tölt gyermeke összesen tévé-, videónézéssel és mobil eszköz használatával? (Ha gyermeke egyáltalán nem tölt időt ilyesmivel, kérjük írja be, hogy 0 óra 0 perc.)**

\_\_\_\_ óra (elfogadható tartomány:0-19) \_\_\_\_ perc (elfogadható tartomány:0-59)



**3B.3. Milyen helyzetben szokta megengedni másfél éves gyermekének, hogy tévét, videókat nézzen vagy mobil eszközt (telefon, táblagépet) használjon?**

	<b>1</b>	<b>2</b>
3B.3.1. Ön szeretné (házi)munkáját elvégezni	<input type="checkbox"/> <b>Igen</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nem</b>
3B.3.2. Evés, etetés közben	<input type="checkbox"/> <b>Igen</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nem</b>
3B.3.3. Ön pihenni, kikapcsolódni szeretne	<input type="checkbox"/> <b>Igen</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nem</b>
3B.3.4. Szeretné gyermekét megnyugtatni, figyelmét elterelni	<input type="checkbox"/> <b>Igen</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nem</b>
3B.3.5. Gyermekével közösen szórakoznak	<input type="checkbox"/> <b>Igen</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nem</b>
3B.3.6. Fejleszteni szeretné a gyermeke képességeit	<input type="checkbox"/> <b>Igen</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nem</b>
3B.3.7. Altatáskor	<input type="checkbox"/> <b>Igen</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nem</b>

**3B.4. Ha valaki otthon van, milyen gyakran megy Önöknél a tévé akkor is, amikor senki nem nézi?**

1. Soha
2. Szinte soha
3. Néha
4. Gyakran
5. Mindig

**3B.5. Az elmúlt hónapban, egy átlagos napon Ön mennyi időt töltött képernyő előtt (tv, számítógép, mobiltelefon, táblagép összesen, beleértve a filmnézést, munkát, internetes tevékenységet)?**

1. 0-30 perc
2. 30-60 perc
3. 1-2 órát
4. 2-4 órát
5. Több mint 4 órát

**3B.6. Milyen gyakran szokott Ön filmet nézni, internetezni (pl. Facebook) játszani vagy dolgozni számítógépen, telefonon, amikor gyermeke Önnel van és nem alszik?**

1. Soha
2. Ritkán
3. Gyakran
4. Mindig

## ÉLETMÓD ÉS ÉLETKÖRÜLMÉNYEK

### A BLOKK

#### 3A.1.1-3A.1.9 KÉRDÉSEK „A” KÉRDŐÍV TÖLTŐDÉSE ESETÉN JELENNEK MEG!

##### 3A.1. Kérem, gondoljon az elmúlt hónapokra!

3A.1.1. **Naponta** hány adag gyümölcsöt fogyasztott Ön? (Egy adag például: egy alma vagy banán, 2-3 szilva)

1. 5 vagy több adagot
2. 3-4 adagot
3. 2 adagot vagy kevesebbet
4. egyáltalán nem fogyasztott

3A.1.2. **Naponta** hány adag zöldséget fogyasztott Ön? (Egy adag például: egy paradicsom, egy csészényi saláta)

1. 5 vagy több adagot
2. 3-4 adagot
3. 2 adagot vagy kevesebbet
4. egyáltalán nem fogyasztott

3A.1.3. **Naponta** mennyi folyadékot ivott Ön?

1. legalább 2 litert
2. kevesebb mint 2, de több mint 1 litert
3. 1 liternél kevesebbet

3A.1.4. **Naponta** mennyi tejet/tejterméket fogyasztott Ön?

1. legalább 5 dl
2. kevesebb mint 5dl, de több mint 1 dl
3. 1 dl-nél kevesebbet
4. egyáltalán nem fogyasztott

3A.1.5. **Naponta** hány pohár szénsavas üdítőitalt, szörpöt vagy cukrozott teát fogyasztott Ön?

1. egyáltalán nem fogyasztott
2. kevesebb, mint 1 pohárral
3. 1-2 pohárral
4. 3 vagy több pohárral

3A.1.6. **Hetente** hányszor fogyasztott Ön húst, halat vagy hüvelyeseket (bab, borsó, lencse)?

1. legalább 3 alkalommal
2. 1-2 alkalommal
3. legfeljebb 1 alkalommal
4. egyszer sem

3A.1.7. **Hetente** hányszor fogyasztott Ön gyorsételeket?

1. egyszer sem
2. 1-3 alkalommal
3. 4 vagy több alkalommal

3A.1.8. **Hetente** hányszor fogyasztott Ön csipszet, sós rágcsálnivalót?

1. egyszer sem
2. legfeljebb 1 alkalommal
3. 2-3 alkalommal
4. 4 vagy több alkalommal

3A.1.9. **Hetente** hányszor fogyasztott Ön édességeket?

1. egyszer sem
2. legfeljebb 1 alkalommal
3. 2-3 alkalommal
4. 4 vagy több alkalommal

**mindenkinek:** Az Ön egészsége, hangulata és életmódja szempontjából egyaránt fontos kérdés lehet, hogy Ön és családja milyen anyagi körülmények között él. A következő néhány kérdéssel erről szeretnénk képet kapni.

**4.1. Mindent összevetve, mennyi az Ön háztartásának havi bevétele?**

Kérjük azt a teljes összeget adja meg, amiből az elmúlt hónapban az Ön háztartása gazdálkodott (levonások utáni nettó összbevétel)!

\_\_\_\_ ezer Ft / hó (szám mező, 10-5000 elfogadható tartománnyal)

**4.2. Ha nem tudja háztartásának bevételét pontosan megadni, kérjük, hogy kategóriák szerint jelölje be a múlt havi nettó (levonások után kapott) háztartási bevételek összegét!**

A válaszadónak megjelenő, hangsúlyos magyarázó szöveg:

Háztartásának havi bevétele= az Ön jövedelme + minden olyan személy jövedelme, akikkel „közös kasszán” van, akikkel a napi kiadásokat tekintve együtt gazdálkodik.

1	25 ezer Ft, vagy kevesebb	8	301-400 ezer Ft
2	26-50 ezer Ft	9	401-500 ezer Ft
3	51-100 ezer Ft	10	501-750 ezer Ft
4	101-150 ezer Ft	11	751 ezer-1 millió Ft
5	151-200 ezer Ft	12	1 millió-2 millió Ft
6	201-250 ezer Ft	13	2 millió Ft felett
7	251-300 ezer Ft		

## ÉRZELMI-HANGULATI ÁLLAPOT

**5.1 Az elmúlt két hétben milyen gyakran fordult elő Önnel, hogy az alábbi módon viselkedett vagy érezte magát?**

		Egyszer sem	Néhány napig	A napok több mint felében	Majdnem minden nap
5.1.1.	Idegességnek, szorongónak vagy feszültnek érezte magát.	1	2	3	4
5.1.2.	Nem volt képes abbahagyni, vagy uralni az aggodalmaskodást.	1	2	3	4

**5.2 Az elmúlt egy hétben milyen gyakran fordult elő Önnel, hogy az alábbi módon viselkedett vagy érezte magát?**

		Ritkán vagy soha (1 napnál rövidebb ideig)	Néha vagy kis ideig (1-2 napig)	Gyakrabban vagy közepes ideig (3-4 napig)	Legtöbbször vagy állandóan (5-7 napig)
5.2.1.	Depressziósnak, lehangoltnak éreztem magam.	1	2	3	4
5.2.2.	Úgy éreztem, bármit teszek, erőfeszítésembe kerül.	1	2	3	4
5.2.3.	Nyugtalanul aludtam.	1	2	3	4
5.2.4.	Boldog voltam.	1	2	3	4
5.2.5.	Magányosnak éreztem magam.	1	2	3	4
5.2.6.	Élveztem az életet.	1	2	3	4
5.2.7.	Szomorúnak éreztem magam.	1	2	3	4
5.2.8.	Képtelen voltam bármibe is belekezdni.	1	2	3	4

csak akkor, ha van partnere: A03= 1,2,3

## PÁRKAPCSOLAT

Az alábbi táblázatban skála típusú kérdések jelennek meg, melyeknél csak a szélső értékek kapnak magyarázó szöveget.

### 6.1 Mennyire ért egyet az alábbi állításokkal, jelenlegi párkapcsolatára vonatkoztatva?

		Egyáltalán nem értek egyet				Teljesen egyet érték
6.1.1.	Elégedett vagyok a kapcsolatunkkal.	1	2	3	4	5
6.1.2.	A kapcsolatom sokkal jobb, mint mások kapcsolata.	1	2	3	4	5
6.1.3.	A kapcsolatunk boldoggá tesz engem.	1	2	3	4	5
6.1.4.	Eltökélt vagyok a kapcsolatunk fenntartására.	1	2	3	4	5
6.1.5.	Nagyon kötődöm a kapcsolatunkhoz, nagyon szorosan kapcsolódom a partneremhez.	1	2	3	4	5
6.1.6.	Azt akarom, hogy a kapcsolatunk örökké tartson.	1	2	3	4	5

### 6.2. Az elmúlt egy év során felmerült-e Önben a válás, a kapcsolat megszakításának a gondolata?

1. Nem merült fel
2. Igen, gondolt rá
3. Igen, mindketten gondoltak rá
4. Igen, komolyan foglalkoznak a válás, a kapcsolat megszakításának a lehetőségével
5. A válás már folyamatban van

**mindenkinek: Köszönjük segítségét!**