



KOHORSZ '18
magyar születési kohorszvizsgálat

FÉLÉVES ÖNKITÖLTŐS FÜZET

GYERMEK AZONOSÍTÓJA: _____

ANYA SZÜLETÉSI ÉVE/ HÓNAPJA: _____ / _____

IKERGYERMEKEK ESETÉN KITÖLTENDŐ:

	IKERTESTVÉREKHEZ KIADOTT AZONOSÍTÓK
2. IKER	_____
3. IKER	_____
4. IKER	_____

TÁJÉKOZTATÓ

Ebben a füzetben általános hangulatáról, a szüléssel kapcsolatos gondolatairól és érzéseiről, életkörülményeiről és párkapcsolatáról, valamint a most féléves gyermekével – ikrek esetén gyermekeivel – kapcsolatos érzéseiről szeretnénk képet kapni. Kérjük, **karikázza be azokat a válaszokat, amelyek leginkább leírják saját gondolatait, érzéseit, terveit vagy viselkedését.** A kérdésekre nincsenek jó vagy rossz válaszok. Ha egyik válaszlehetőséget sem érzi tökéletesen megfelelőnek, akkor válassza az Önhöz legközelebb állót.

A válaszadás **önkéntes**, és **adatait bizalmasan kezeljük**. A kérdőív közvetlenül a kitöltést követően egy lezárt borítékba kerül. **A kitöltött füzetet tehát kizárólag kutatócsoportunk láthatja.** A borítón szereplő azonosító arra szolgál, hogy a védőnőnek szóban elmondottakat és az itt megadott kérdőíves válaszokat egymáshoz tudjuk kapcsolni anélkül, hogy személyes adatai megjelenjenek az adatbázisunkban.

Válaszai segítenek képet kapni a magyarországi anyák helyzetéről, és segítenek megérteni, hogy az egyes anyai és családi jellemzők hogyan befolyásolják a gyermekek felnövekedését.

Köszönjük segítségét!

ÉRZELMI-HANGULATI ÁLLAPOT

1.1.	Az elmúlt két hétben milyen gyakran fordult elő Önnel, hogy az alábbi módon viselkedett vagy érezte magát?	Egyszer sem	Néhány napig	A napok több mint felében	Majdnem minden nap
1.	Idegességnek, szorongónak vagy feszültnek érezte magát.	1	2	3	4
2.	Nem volt képes abbahagyni, vagy uralni az aggodalmaskodást.	1	2	3	4

1.2.	Az elmúlt egy hétben milyen gyakran fordult elő Önnel, hogy az alábbi módon viselkedett vagy érezte magát?	Ritkán vagy soha (1 napnál rövidebb ideig)	Néha vagy kis ideig (1-2 napig)	Gyakrabban vagy közepes ideig (3-4 napig)	Legtöbbször vagy állandóan (5-7 napig)
1.	Depressziósnak, lehangoltnak éreztem magam.	1	2	3	4
2.	Úgy éreztem, bármit teszek, erőfeszitésembe kerül.	1	2	3	4
3.	Nyugtalanul aludtam.	1	2	3	4
4.	Boldog voltam.	1	2	3	4
5.	Magányosnak éreztem magam.	1	2	3	4
6.	Élveztem az életet.	1	2	3	4
7.	Szomorúnak éreztem magam.	1	2	3	4
8.	Képtelen voltam bármibe is belekezdni.	1	2	3	4

NEGATÍV ÉLETESEMÉNYEK

MINDKÉT OSZLOPOT TÖLTSE KI!

2.1	Az alábbiakban felsorolunk néhány életeseményt, amelyek komoly változást hozhatnak az emberek életébe. Arra vagyunk kíváncsiak, hogy az egyes események megtörténtek-e Önnel <u>mialatt most féléves gyermekével várandós volt, illetve az azóta eltelt időszakban?</u>	Történt ilyen a <u>várandóssága alatt?</u>	Történt ilyen az <u>elmúlt fél évben, várandósságát követően?</u>
1.	Várandóssága során fellépő egészségi probléma, komplikáció	Igen - Nem	
2.	Partnere vagy gyermeke súlyos betegsége, sérülése	Igen - Nem	Igen - Nem
3.	Más közeli családtagja vagy barátja súlyos betegsége, sérülése	Igen - Nem	Igen - Nem
4.	Saját súlyosabb betegsége, sérülése	Igen - Nem	Igen - Nem
5.	Gyermeke halála	Igen - Nem	Igen - Nem
6.	Házastársa/élettársa halála	Igen - Nem	Igen - Nem
7.	Más közeli családtagja vagy barátja halála	Igen - Nem	Igen - Nem
8.	Önt vagy partnerét érintő tartós munkahelyi problémák, munkahely elvesztése	Igen - Nem	Igen - Nem
9.	Ön és partnere közötti komoly vita, veszekedés	Igen - Nem	Igen - Nem
10.	Elválás a partnertől, szakítás vagy külön költözés	Igen - Nem	Igen - Nem
11.	Anyagi helyzet romlása	Igen - Nem	Igen - Nem
12.	Erőszak vagy bűncselekmény áldozata lett (pl. testi bántalmazás, rablás)	Igen - Nem	Igen - Nem
13.	Egyéb: _____	Igen - Nem	Igen - Nem
14.	Egyéb: _____	Igen - Nem	Igen - Nem

ANYA-GYERMEK KAPCSOLAT

A következő kérdések a most féléves gyermekével (ikrek esetén gyermekeivel) kapcsolatos gondolataira és viselkedésére vonatkoznak.

3.1. Amikor a babával törődöm, bosszúság vagy ingerlékenység érzése tölt el:

1. Nagyon gyakran
2. Gyakran
3. Néha
4. Nagyon ritkán
5. Soha

3.2. Amikor a babával foglalkozom:

1. Nagyon alkalmatlannak és bizonytalannak érzem magam
2. Kissé alkalmatlannak és bizonytalannak érzem magam
3. Kissé alkalmasnak és magabiztosnak érzem magam
4. Nagyon alkalmasnak és magabiztosnak érzem magam

3.3. Amikor el kell hagynom a babát:

1. Szinte mindig szomorú vagyok (azaz nehéz elmenni)
2. Gyakran elég szomorú vagyok (azaz nehéz elmenni)
3. Szomorúsággal és megkönnyebbüléssel kevert érzéseim vannak
4. Gyakran érzek megkönnyebbülést (azaz könnyű elmenni)
5. Általában megkönnyebbülést érzek (azaz könnyű elmenni)

3.4. Amikor nem vagyok a babával, azon kapom magam, hogy a babára gondolok:

1. Majdnem mindig
2. Nagyon gyakran
3. Rendszeresen
4. Néha
5. Egyáltalán nem

3.5. A baba miatt feladni kényszerült dolgok kapcsán:

1. Nagyon bosszankodom
2. Valamennyire bosszankodom
3. Egy kissé bosszankodom
4. Egyáltalán nem bosszankodom

3.6. Általában, amikor a babával vagyok:

1. Nagyon türelmetlen vagyok
2. Egy kissé türelmetlen vagyok
3. Valamennyire türelmes vagyok
4. Végletekig türelmes vagyok

SZÜLÉS

A következő kérdések a szülés körülményeire, lefolyására és a szüléssel kapcsolatos élményeire vonatkoznak.

4.1. Hol szült Ön?

1. Állami fenntartású kórházban, klinikán
2. Magánkórházban, klinikán
3. Otthon
4. Egyéb: _____

4.2. Melyik településen?

4.3. A következő személyek közül kik voltak jelen a szülésnél? (Több választ is jelölhet!)

1. Választott szülészorvos
2. Nem választott/ ügyeletes szülészorvos
3. Választott szülésznő
4. Nem választott/ ügyeletes szülésznő
5. Dúla
6. A gyermek apja
7. Más családtagom vagy barátom
8. Egyéb személy: _____

4.4. Mennyit költöttek összesen az alábbiakra? (Hivatalos és nem hivatalos – pl. hálapénz – kiadásokat is beleértve.)

A. Várandósság egészségügyi kiadásai (pl. várandósgondozás, vizsgálatok, gyógyszerek, vitaminok): ____ ____ ____ ezer Ft

B. Szülés (pl. szülés levezetés, kórházi tartózkodás, extra szolgáltatások): ____ ____ ____ ezer Ft

C. Szülésig megvásárolt babafelszerelés (pl. kiságy, babakocsi, babaruha): ____ ____ ____ ezer Ft

4.5. Hány éjszakát volt Ön kórházban a szüléssel kapcsolatban?

A. A szülés előtt: ____ ____ éjszakát

B. A szülés után: ____ ____ éjszakát

4.6. Hogyan zajlott a szülés?

1. Hüvelyi szülés volt
2. Előre nem tervezett császármetszés volt
3. Tervezett császármetszés volt

4.7. Szabadon választotta-e a vajúási és kitolási testhelyzetet?

1. Igen, a testhelyzetet magam választhattam ki, csak javaslatokat kaptam a lehetőségekről
2. Nem, megmondták, hogy milyen testhelyzetben kell lennem
3. A vajúási testhelyzetet kiválaszthattam, de a kitolási testhelyzetet nem
4. Császármetszés volt
5. Nem tudom, nem emlékszem, hogy választhattam-e testhelyzetet

4.8. A vajúás és szülés alatt az orvos vagy szülésznő mely beavatkozásokat végezte el? (Több választ is jelölhet!)

1. Burok repesztés
2. Oxitocin beadása
3. Fogó/vákuum alkalmazása a szülés befejezésére
4. Gátmetszés
5. Epidurális vagy spinális (gerincbe adott) érzéstelenítés
6. Fájdalomcsillapító gyógyszer (intravénásan, injekció vagy más formában)
7. Gázok (belélegezve, miközben tudatánál maradt)
8. Általános altatás (nem volt tudatánál)
9. Egyéb: _____
10. Nem végzett semmilyen beavatkozást
11. Nem tudom vagy nem emlékszem

4.9. Ha császármetszéssel szült, mi volt ennek az oka? (Több választ is jelölhet!)

1. Így szerettem volna
2. A baba mérete, elhelyezkedése
3. A baba egészségi problémája
4. Az Ön egészségi problémája (pl. magas vérnyomás, toxémia, HELP szindróma, stb.)
5. Koraszülés
6. Ikerterhesség
7. Korábbi császármetszés
8. Egyéb: _____

4.10. Saját megítélésem szerint a szülésem...

1. számomra a legmegfelelőbb módon zajlott
 2. megfelelő volt, de én mást szerettem volna
 3. rossz élmény maradt számomra, mert:
-

4.11. Igaz Önre, hogy a szülést követő első hónapban legalább 2 hétig lehangoltnak és kedvetlennek érezte magát, és nagyon nyomasztották az anyasággal járó feladatok?

1. Igen
2. Nem

NEMZETISÉG

5.1. Mely nemzetiséghez tartozónak érzi magát?

1. Magyar
2. Bolgár
3. Cigány (roma)
4. Görög
5. Horvát
6. Lengyel
7. Német
8. Örmény
9. Román
10. Ruszin

11. Szerb
12. Szlovák
13. Szlovén
14. Ukrán
15. Arab
16. Kínai
17. Orosz
18. Vietnami
19. Egyéb, mégpedig: _____

5.2. Az előző kérdésnél megjelöltön kívül tartozik-e másik nemzetiséghez is?

1. Nem tartozik más nemzetiséghez
2. Magyar
3. Bolgár
4. Cigány (roma)
5. Görög
6. Horvát
7. Lengyel
8. Német
9. Örmény
10. Román
11. Ruszin

12. Szerb
13. Szlovák
14. Szlovén
15. Ukrán
16. Arab
17. Kínai
18. Orosz
19. Vietnami
20. Egyéb, mégpedig: _____

FELEKEZET, VALLÁS

6. 1 Mely vallási felekezethez tartozónak érzi magát?

1. Római katolikus
2. Kálvinista (református)
3. Evangélikus
4. Görög katolikus
5. Unitárius
6. Hit gyülekezete
7. Görögkeleti (ortodox)
8. Izraelita (zsidó)
9. Muzulmán
10. Hindu
11. Buddhista
12. Jehova tanúi
13. Egyéb vallás, azaz: _____
14. Nem tartozom felekezethez

6.2. Saját magát a következő kijelentések közül melyikkel tudná legjobban jellemezni?

1. Vallásos vagyok, az egyház tanítását követem
2. Vallásos vagyok a magam módján
3. Nem tudom megmondani, hogy vallásos vagyok-e
4. Nem vagyok vallásos

6.3 Az olyan különleges alkalmaktól eltekintve, mint az esküvők és a temetések, mostanában milyen gyakran vesz részt vallási szertartásokon?

1. Minden nap
2. Hetente többször
3. Hetente egyszer
4. Havonta legalább egyszer
5. Csak nagyobb vallási ünnepeken
6. Ritkábban
7. Soha

PÁRKAPCSOLAT

[Hogyha Ön egyedülálló, az utolsó két oldalt kérjük hagyja üresen.]

7.1	Milyen gyakran fordulnak elő Ön és partnere között a következő dolgok?	Szinte soha	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran	Mindig
1.	Nyugodtan megbeszélnek valamit.	1	2	3	4	5
2.	Egyikük gúnyos a másikkal.	1	2	3	4	5
3.	Együtt csinálnak valamit (pl. házimunka, kertészkedés, szabadidő, gyerekek gondozása stb).	1	2	3	4	5
4.	Egyikük nem hajlandó normális módon beszélni (pl. kiabál vagy nem válaszol).	1	2	3	4	5
5.	Együtt nevetnek.	1	2	3	4	5
6.	Jókat beszélgetnek egymással.	1	2	3	4	5
7.	Valami fontos dologban nem értenek egyet.	1	2	3	4	5
8.	Egyikük viselkedése kritikus vagy lenéző.	1	2	3	4	5
9.	Jól érzik magukat együtt.	1	2	3	4	5
10.	Egyikük dühös lesz.	1	2	3	4	5
11.	Nem értenek egyet szexuális kérdésekben.	1	2	3	4	5

7.2. Az elmúlt egy év során felmerült-e Önben a válás, a kapcsolat megszakításának a gondolata?

1. Nem merült fel
2. Igen, gondolt rá
3. Igen, mindketten gondoltak rá
4. Igen, komolyan foglalkoznak a válás, a kapcsolat megszakításának a lehetőségével
5. A válás már folyamatban van

Köszönjük segítségét!

