Értékelő táblázat a tápláltság megítélésére 13 éves korban

Testtömeg (kg)	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69
68,5																										25,2	24,9	24,6	24,3	24,0
68,0																									25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8
67,5																								25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6
67,0																								25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5
66,5																							25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3
66,0																							25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1
65,5																						25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9
65,0																					25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8
64,5																					25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6
64,0																				25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4
63,5																			25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2
63,0																		25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1
62,5																	25,7	25,4	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9
62,0																	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7
61,5																25,6	25,3	25,0	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5
61,0															25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4
60,5														25,8	25,5	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,4	21,2
60,0													26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0
59,5													25,8	25,4	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8
59,0												25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7
58,5											26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5
58,0											25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3
57,5										25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1
57,0									26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0
56,5								26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8
56,0							26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6
55,5						26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,4
55,0						26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3
54,5					26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1
54,0				26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9
53,5		26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7
53,0	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6
52,5	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4
52,0	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2
51,5	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,2	18,0
51,0	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9
50,5	25,8	25,4	25,0	24,7	24,4	24,0	23,7	23,4	23,1	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7
50,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5
49,5	25,3	24,9	24,5	24,2	23,9	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3
49,0	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2
48,5	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0
48,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8
47,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6
47,0	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5
46,5	23,7	23,4	23,1	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3
46,0	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1
45,5	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,2	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9
45,0	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8
44,5	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6
44,0	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4
43,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2
43,0	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1
42,5	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9
42,0	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7
41,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5
41,0	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4
40,5	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,3	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2
40,0	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0
39,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8
39,0	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7
38,5	19,6	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5
38,0	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3
37,5	19,1	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1
37,0	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0
36,5	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8
36,0	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6
35,5	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4
35,0	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5		
34,5	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5			
34,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5				
33,5	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6						
33,0	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6							
32,5	16,6	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5								
32,0	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7										
31,5	16,1	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8												
31,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9														
30,5	15,6	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,0																
30,0	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3																			
29,5	15,1	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7																						
29,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6																							

Testmagasság (m)

Döntve <= 3 p.; Alsó ▬ 10 p.; **Szürke = 3–97 p.;** Felső ▬ 75 p.; Álló >= 97 p.

Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat referencia-adatai alapján.

© *Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.*
KSH Népességtudományi Kutatóintézet