Értékelő táblázat a tápláltság megítélésére 14 éves korban

Test-tömeg (kg)	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75
71,0																										24,3	24,0	23,7	23,5	23,2
70,5																									24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0
70,0																								24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9
69,5																								24,3	24,0	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7
69,0																							24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5
68,5																							24,3	24,0	23,7	23,4	23,2	22,9	22,6	22,4
68,0																						24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2
67,5																					24,5	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,0
67,0																					24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9
66,5																				24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7
66,0																			24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6
65,5																		24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4
65,0																	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2
64,5																	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1
64,0																24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9
63,5															24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7
63,0														24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6
62,5													25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4
62,0													24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2
61,5												25,0	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1
61,0											25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9
60,5											24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8
60,0										25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6
59,5									25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4
59,0								25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3
58,5							25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1
58,0						25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9
57,5						25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8
57,0					25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6
56,5				25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,7	18,4
56,0		25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3
55,5	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1
55,0	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0
54,5	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8
54,0	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6
53,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5
53,0	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3
52,5	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1
52,0	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0
51,5	24,2	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8
51,0	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7
50,5	23,7	23,4	23,1	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5
50,0	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3
49,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,2
49,0	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0
48,5	22,8	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8
48,0	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7
47,5	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,1	15,9	15,7	15,5
47,0	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	*15,3*
46,5	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	*15,4*	*15,2*
46,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	*15,4*	*15,2*	*15,0*
45,5	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,2	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,0*	*14,9*
45,0	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,0*	*14,9*	*14,7*
44,5	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,0*	*14,9*	*14,7*	*14,5*
44,0	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,0*	*14,9*	*14,7*	*14,5*	*14,4*
43,5	20,4	20,1	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,1*	*14,9*	*14,7*	*14,5*	*14,4*	*14,2*
43,0	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,1*	*14,9*	*14,7*	*14,5*	*14,4*	*14,2*	*14,0*
42,5	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,1*	*14,9*	*14,7*	*14,5*	*14,4*	*14,2*	*14,0*	*13,9*
42,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,1*	*14,9*	*14,7*	*14,5*	*14,4*	*14,2*	*14,0*	*13,9*	*13,7*
41,5	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,1*	*14,9*	*14,7*	*14,5*	*14,4*	*14,2*	*14,0*	*13,9*	*13,7*	*13,6*
41,0	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,1*	*14,9*	*14,7*	*14,5*	*14,4*	*14,2*	*14,0*	*13,9*	*13,7*	*13,5*	*13,4*
40,5	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,1*	*14,9*	*14,7*	*14,5*	*14,3*	*14,2*	*14,0*	*13,9*	*13,7*	*13,5*	*13,4*	*13,2*
40,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,1*	*14,9*	*14,7*	*14,5*	*14,3*	*14,2*	*14,0*	*13,8*	*13,7*	*13,5*	*13,4*	*13,2*	*13,1*
39,5	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,1*	*14,9*	*14,7*	*14,5*	*14,3*	*14,2*	*14,0*	*13,8*	*13,7*	*13,5*	*13,4*	*13,2*	*13,0*	*12,9*
39,0	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,0*	*14,9*	*14,7*	*14,5*	*14,3*	*14,2*	*14,0*	*13,8*	*13,7*	*13,5*	*13,3*	*13,2*	*13,0*	*12,9*	*12,7*
38,5	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,0*	*14,9*	*14,7*	*14,5*	*14,3*	*14,1*	*14,0*	*13,8*	*13,6*	*13,5*	*13,3*	*13,2*	*13,0*	*12,9*	*12,7*	*12,6*
38,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,0*	*14,8*	*14,7*	*14,5*	*14,3*	*14,1*	*14,0*	*13,8*	*13,6*	*13,5*	*13,3*	*13,1*	*13,0*	*12,8*	*12,7*	*12,6*	*12,4*
37,5	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,0*	*14,8*	*14,6*	*14,5*	*14,3*	*14,1*	*13,9*	*13,8*	*13,6*	*13,4*	*13,3*	*13,1*	*13,0*	*12,8*	*12,7*	*12,5*		
37,0	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,0*	*14,8*	*14,6*	*14,5*	*14,3*	*14,1*	*13,9*	*13,8*	*13,6*	*13,4*	*13,3*	*13,1*	*13,0*	*12,8*	*12,7*	*12,5*			
36,5	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,0*	*14,8*	*14,6*	*14,4*	*14,3*	*14,1*	*13,9*	*13,7*	*13,6*	*13,4*	*13,2*	*13,1*	*12,9*	*12,8*	*12,6*	*12,5*				
36,0	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,0*	*14,8*	*14,6*	*14,4*	*14,2*	*14,1*	*13,9*	*13,7*	*13,5*	*13,4*	*13,2*	*13,1*	*12,9*	*12,8*	*12,6*						
35,5	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,2*	*15,0*	*14,8*	*14,6*	*14,4*	*14,2*	*14,0*	*13,9*	*13,7*	*13,5*	*13,4*	*13,2*	*13,0*	*12,9*	*12,7*	*12,6*							
35,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	*15,4*	*15,1*	*15,0*	*14,8*	*14,6*	*14,4*	*14,2*	*14,0*	*13,8*	*13,7*	*13,5*	*13,3*	*13,2*	*13,0*	*12,9*	*12,7*	*12,5*								
34,5	16,2	16,0	15,8	15,5	*15,3*	*15,1*	*14,9*	*14,7*	*14,5*	*14,4*	*14,2*	*14,0*	*13,8*	*13,6*	*13,5*	*13,3*	*13,1*	*13,0*	*12,8*	*12,7*										
34,0	16,0	15,7	15,5	*15,3*	*15,1*	*14,9*	*14,7*	*14,5*	*14,3*	*14,2*	*14,0*	*13,8*	*13,6*	*13,4*	*13,3*	*13,1*	*13,0*	*12,8*												
33,5	15,7	15,5	*15,3*	*15,1*	*14,9*	*14,7*	*14,5*	*14,3*	*14,1*	*13,9*	*13,8*	*13,6*	*13,4*	*13,3*	*13,1*	*12,9*														
33,0	15,5	*15,3*	*15,1*	*14,9*	*14,7*	*14,5*	*14,3*	*14,1*	*13,9*	*13,7*	*13,6*	*13,4*	*13,2*	*13,1*																
32,5	*15,2*	*15,0*	*14,8*	*14,6*	*14,4*	*14,3*	*14,1*	*13,9*	*13,7*	*13,5*	*13,4*																			
32,0	*15,0*	*14,8*	*14,6*	*14,4*	*14,2*	*14,0*	*13,9*	*13,7*																						
31,5	*14,8*	*14,6*	*14,4*	*14,2*	*14,0*	*13,8*	*13,6*																							

Testmagasság (m)

Döntve <= 3 p.; Alsó ▬ 10 p.; **Szürke = 3–97 p.;** Felső ▬ 75 p.; Álló >= 97 p.

Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat referencia-adatai alapján.

© *Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.*
KSH Népességtudományi Kutatóintézet