Értékelő táblázat a tápláltság megítélésére 17 éves korban

Test-tömeg (kg)	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	1,81	1,82	1,83	1,84	1,85	1,86	1,87	1,88	1,89
84,5																										24,7	24,4	24,2	23,9	23,7
84,0																									24,8	24,5	24,3	24,0	23,8	23,5
83,5																								24,9	24,7	24,4	24,1	23,9	23,6	23,4
83,0																								24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2
82,5																							24,9	24,6	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,1
82,0																							24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,2	23,0
81,5																						24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,6	23,3	23,1	22,8
81,0																					25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,2	22,9	22,7
80,5																					24,8	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,3	23,0	22,8	22,5
80,0																			25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4
79,5																		25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,3
79,0																	25,2	24,9	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,1	22,8	22,6	22,4	22,1
78,5																25,3	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	22,0
78,0																25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,1	21,8
77,5															25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4	22,2	21,9	21,7
77,0														25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,3	22,0	21,8	21,6
76,5													25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4
76,0												25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	22,0	21,7	21,5	21,3
75,5												25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,1	21,8	21,6	21,4	21,1
75,0											25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	21,0
74,5										25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,8	21,5	21,3	21,1	20,9
74,0										25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,9	21,6	21,4	21,2	20,9	20,7
73,5									25,7	25,4	25,1	24,8	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,6
73,0								25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,6	21,3	21,1	20,9	20,7	20,4
72,5							26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3
72,0						26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,4	20,2
71,5					26,3	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0
71,0					26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	19,9
70,5				26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,2	19,9	19,7
70,0			26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6
69,5		26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,7	19,5
69,0	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3
68,5	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2
68,0	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0
67,5	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1	18,9
67,0	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	19,0	18,8
66,5	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,6	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6
66,0	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5
65,5	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3
65,0	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2
64,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,2	18,1
64,0	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9
63,5	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8
63,0	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6
62,5	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5
62,0	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,4
61,5	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,6	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2
61,0	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,3	17,1
60,5	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9
60,0	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,2	17,0	16,8
59,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7
59,0	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,1	16,9	16,7	16,5
58,5	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,6	16,4
58,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,8	16,6	16,4	16,2
57,5	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,3	16,1
57,0	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0
56,5	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,2	16,0	15,8
56,0	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0	15,8	15,7
55,5	21,7	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5
55,0	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,1	15,9	15,7	15,6	15,4
54,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,3
54,0	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,3	15,1
53,5	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	15,0
53,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0	15,8	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8
52,5	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,9	14,7
52,0	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,6
51,5	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,6	14,4
51,0	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,6		
50,5	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,8	14,6			
50,0	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	15,3	15,1	14,9	14,8	14,6				
49,5	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,3	15,1	14,9	14,8						
49,0	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8							
48,5	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8								
48,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0										
47,5	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2												
47,0	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3														
46,5	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5																
46,0	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9																			
45,5	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3																						
45,0	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3																							

Testmagasság (m)

Döntve <= 3 p.; Alsó ▬ 10 p.; **Szürke = 3–97 p.;** Felső ▬ 75 p.; Álló >= 97 p.

Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat referencia-adatai alapján.

© *Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.*
KSH Népességtudományi Kutatóintézet