Értékelő táblázat a tápláltság megítélésére 18 éves korban

Test-tömeg (kg)	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	1,81	1,82	1,83	1,84	1,85	1,86	1,87	1,88	1,89	1,90
86,5																										25,0	24,7	24,5	24,2	24,0
86,0																									25,1	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8
85,5																								25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,7
85,0																								25,1	24,8	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5
84,5																							25,2	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,7	23,4
84,0																							25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,8	23,5	23,3
83,5																						25,2	24,9	24,7	24,4	24,1	23,9	23,6	23,4	23,1
83,0																					25,3	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	23,0
82,5																					25,2	24,9	24,6	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,1	22,9
82,0																				25,3	25,0	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,2	23,0	22,7
81,5																			25,4	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,6	23,3	23,1	22,8	**22,6**
81,0																		25,6	25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,2	22,9	22,7	**22,4**
80,5																	25,7	25,4	25,1	24,8	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,3	23,0	22,8	**22,5**	**22,3**
80,0																	25,5	25,2	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,9	**22,6**	**22,4**	**22,2**
79,5																25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	23,0	22,7	**22,5**	**22,3**	**22,0**
79,0															25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,1	22,8	**22,6**	**22,4**	**22,1**	**21,9**
78,5													25,9	25,6	25,3	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,2	22,9	**22,7**	**22,4**	**22,2**	**22,0**	**21,7**
78,0											26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	**22,8**	**22,5**	**22,3**	**22,1**	**21,8**	**21,6**
77,5											25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	**22,6**	**22,4**	**22,2**	**21,9**	**21,7**	**21,5**
77,0										26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,2	23,0	**22,7**	**22,5**	**22,3**	**22,0**	**21,8**	**21,6**	**21,3**
76,5									26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,9	23,6	23,4	23,1	**22,8**	**22,6**	**22,4**	**22,1**	**21,9**	**21,6**	**21,4**	**21,2**
76,0									26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	**22,7**	**22,4**	**22,2**	**22,0**	**21,7**	**21,5**	**21,3**	**21,1**
75,5										25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	**22,8**	**22,5**	**22,3**	**22,1**	**21,8**	**21,6**	**21,4**	**21,1**	**20,9**
75,0									26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	**22,9**	**22,6**	**22,4**	**22,2**	**21,9**	**21,7**	**21,4**	**21,2**	**21,0**	**20,8**
74,5								26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	**22,7**	**22,5**	**22,2**	**22,0**	**21,8**	**21,5**	**21,3**	**21,1**	**20,9**	**20,6**
74,0							26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	**22,8**	**22,6**	**22,3**	**22,1**	**21,9**	**21,6**	**21,4**	**21,2**	**20,9**	**20,7**	**20,5**
73,5						26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	**22,9**	**22,7**	**22,4**	**22,2**	**21,9**	**21,7**	**21,5**	**21,2**	**21,0**	**20,8**	**20,6**	**20,4**
73,0						26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	**23,0**	**22,8**	**22,5**	**22,3**	**22,0**	**21,8**	**21,6**	**21,3**	**21,1**	**20,9**	**20,7**	**20,4**	**20,2**
72,5				26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	**22,9**	**22,6**	**22,4**	**22,1**	**21,9**	**21,6**	**21,4**	**21,2**	**21,0**	**20,7**	**20,5**	**20,3**	**20,1**	
72,0			26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	**23,0**	**22,7**	**22,5**	**22,2**	**22,0**	**21,7**	**21,5**	**21,3**	**21,0**	**20,8**	**20,6**	**20,4**	**20,2**	**19,9**	
71,5	27,2	26,9	26,6	26,3	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	**22,8**	**22,6**	**22,3**	**22,1**	**21,8**	**21,6**	**21,4**	**21,1**	**20,9**	**20,7**	**20,4**	**20,2**	**20,0**	**19,8**	
71,0	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	**22,9**	**22,7**	**22,4**	**22,2**	**21,9**	**21,7**	**21,4**	**21,2**	**21,0**	**20,7**	**20,5**	**20,3**	**20,1**	**19,9**	**19,7**	
70,5	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	**23,0**	**22,8**	**22,5**	**22,3**	**22,0**	**21,8**	**21,5**	**21,3**	**21,1**	**20,8**	**20,6**	**20,4**	**20,2**	**19,9**	**19,7**	**19,5**	
70,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	**22,9**	**22,6**	**22,3**	**22,1**	**21,8**	**21,6**	**21,4**	**21,1**	**20,9**	**20,7**	**20,5**	**20,2**	**20,0**	**19,8**	**19,6**	**19,4**	
69,5	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,2	**23,0**	**22,7**	**22,4**	**22,2**	**21,9**	**21,7**	**21,5**	**21,2**	**21,0**	**20,8**	**20,5**	**20,3**	**20,1**	**19,9**	**19,7**	**19,5**	**19,3**	
69,0	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	**22,8**	**22,5**	**22,3**	**22,0**	**21,8**	**21,5**	**21,3**	**21,1**	**20,8**	**20,6**	**20,4**	**20,2**	**19,9**	**19,7**	**19,5**	**19,3**	**19,1**	
68,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,2	**22,9**	**22,6**	**22,4**	**22,1**	**21,9**	**21,6**	**21,4**	**21,1**	**20,9**	**20,7**	**20,5**	**20,2**	**20,0**	**19,8**	**19,6**	**19,4**	**19,2**	**19,0**	
68,0	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	**23,0**	**22,7**	**22,5**	**22,2**	**22,0**	**21,7**	**21,5**	**21,2**	**21,0**	**20,8**	**20,5**	**20,3**	**20,1**	**19,9**	**19,7**	**19,4**	**19,2**	**19,0**	**18,8**	
67,5	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	**22,8**	**22,6**	**22,3**	**22,0**	**21,8**	**21,5**	**21,3**	**21,1**	**20,8**	**20,6**	**20,4**	**20,2**	**19,9**	**19,7**	**19,5**	**19,3**	**19,1**	**18,9**	**18,7**	
67,0	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	**22,9**	**22,6**	**22,4**	**22,1**	**21,9**	**21,6**	**21,4**	**21,1**	**20,9**	**20,7**	**20,5**	**20,2**	**20,0**	**19,8**	**19,6**	**19,4**	**19,2**	**19,0**	**18,8**	**18,6**	
66,5	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	**23,0**	**22,7**	**22,5**	**22,2**	**22,0**	**21,7**	**21,5**	**21,2**	**21,0**	**20,8**	**20,5**	**20,3**	**20,1**	**19,9**	**19,6**	**19,4**	**19,2**	**19,0**	**18,8**	**18,6**	**18,4**	
66,0	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	**23,1**	**22,8**	**22,6**	**22,3**	**22,1**	**21,8**	**21,6**	**21,3**	**21,1**	**20,8**	**20,6**	**20,4**	**20,1**	**19,9**	**19,7**	**19,5**	**19,3**	**19,1**	**18,9**	**18,7**	**18,5**	**18,3**	
65,5	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,2	**22,9**	**22,7**	**22,4**	**22,1**	**21,9**	**21,6**	**21,4**	**21,1**	**20,9**	**20,7**	**20,4**	**20,2**	**20,0**	**19,8**	**19,6**	**19,3**	**19,1**	**18,9**	**18,7**	**18,5**	**18,3**	**18,1**	
65,0	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	**23,1**	**22,9**	**22,6**	**22,3**	**22,1**	**21,8**	**21,6**	**21,3**	**21,1**	**20,8**	**20,6**	**20,4**	**20,1**	**19,9**	**19,7**	**19,5**	**19,3**	**19,1**	**18,8**	**18,6**	**18,4**	**18,2**	**18,1**	**17,9**	
64,5	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	**22,9**	**22,7**	**22,4**	**22,1**	**21,9**	**21,6**	**21,4**	**21,1**	**20,9**	**20,7**	**20,4**	**20,2**	**20,0**	**19,8**	**19,5**	**19,3**	**19,1**	**18,9**	**18,7**	**18,5**	**18,3**	**18,1**	**17,9**	**17,7**	
64,0	24,1	23,8	23,6	23,3	**23,0**	**22,8**	**22,5**	**22,2**	**22,0**	**21,7**	**21,5**	**21,2**	**21,0**	**20,7**	**20,5**	**20,3**	**20,0**	**19,8**	**19,6**	**19,4**	**19,2**	**19,0**	**18,8**	**18,6**	**18,4**	**18,2**	**18,0**	**17,8**	**17,6**	
63,5	23,8	23,5	**23,2**	**23,0**	**22,7**	**22,4**	**22,1**	**21,9**	**21,6**	**21,4**	**21,1**	**20,9**	**20,6**	**20,4**	**20,2**	**19,9**	**19,7**	**19,5**	**19,3**	**19,1**	**18,9**	**18,7**	**18,5**	**18,3**	**18,1**	**17,9**	**17,7**	**17,5**	*17,3*	
63,0	23,6	**23,3**	**23,1**	**22,8**	**22,5**	**22,2**	**22,0**	**21,7**	**21,5**	**21,2**	**21,0**	**20,7**	**20,5**	**20,2**	**20,0**	**19,8**	**19,6**	**19,4**	**19,2**	**19,0**	**18,8**	**18,6**	**18,4**	**18,2**	**18,0**	**17,8**	**17,6**	*17,4*	*17,2*	
62,5	23,7	**23,4**	**23,1**	**22,9**	**22,6**	**22,3**	**22,1**	**21,8**	**21,5**	**21,3**	**21,0**	**20,8**	**20,5**	**20,3**	**20,1**	**19,9**	**19,6**	**19,4**	**19,2**	**19,0**	**18,8**	**18,6**	**18,4**	**18,2**	**18,0**	**17,8**	**17,6**	*17,4*	*17,3*	*17,1*
62,0	**23,5**	**23,2**	**23,0**	**22,7**	**22,4**	**22,1**	**21,9**	**21,6**	**21,4**	**21,1**	**20,9**	**20,6**	**20,4**	**20,1**	**19,9**	**19,7**	**19,5**	**19,3**	**19,0**	**18,8**	**18,6**	**18,4**	**18,2**	**18,0**	**17,8**	**17,6**	*17,4*	*17,3*	*17,1*	*16,9*
61,5	**23,3**	**23,1**	**22,8**	**22,5**	**22,2**	**22,0**	**21,7**	**21,4**	**21,2**	**20,9**	**20,7**	**20,5**	**20,2**	**20,0**	**19,8**	**19,5**	**19,3**	**19,1**	**18,9**	**18,7**	**18,5**	**18,3**	**18,1**	**17,9**	**17,7**	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,8*
61,0	**23,1**	**22,9**	**22,6**	**22,3**	**22,0**	**21,8**	**21,5**	**21,3**	**21,0**	**20,8**	**20,5**	**20,3**	**20,0**	**19,8**	**19,6**	**19,4**	**19,2**	**18,9**	**18,7**	**18,5**	**18,3**	**18,1**	**17,9**	**17,7**	*17,5*	*17,3*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*
60,5	**23,0**	**22,7**	**22,4**	**22,1**	**21,9**	**21,6**	**21,3**	**21,1**	**20,8**	**20,6**	**20,3**	**20,1**	**19,9**	**19,7**	**19,4**	**19,2**	**19,0**	**18,8**	**18,6**	**18,4**	**18,2**	**18,0**	**17,8**	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,7*	*16,5*
60,0	**22,8**	**22,5**	**22,2**	**21,9**	**21,7**	**21,4**	**21,2**	**20,9**	**20,7**	**20,4**	**20,2**	**19,9**	**19,7**	**19,5**	**19,3**	**19,0**	**18,8**	**18,6**	**18,4**	**18,2**	**18,0**	**17,8**	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,3*
59,5	**22,6**	**22,3**	**22,0**	**21,8**	**21,5**	**21,2**	**21,0**	**20,7**	**20,5**	**20,2**	**20,0**	**19,8**	**19,5**	**19,3**	**19,1**	**18,9**	**18,7**	**18,5**	**18,3**	**18,1**	**17,9**	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,6*	*16,4*	*16,2*
59,0	**22,4**	**22,1**	**21,8**	**21,6**	**21,3**	**21,0**	**20,8**	**20,5**	**20,3**	**20,1**	**19,8**	**19,6**	**19,4**	**19,2**	**18,9**	**18,7**	**18,5**	**18,3**	**18,1**	**17,9**	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,2*	*16,1*
58,5	**22,2**	**21,9**	**21,6**	**21,4**	**21,1**	**20,9**	**20,6**	**20,4**	**20,1**	**19,9**	**19,7**	**19,4**	**19,2**	**19,0**	**18,8**	**18,6**	**18,4**	**18,1**	**17,9**	*17,7*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,3*	*16,1*	*15,9*
58,0	**22,0**	**21,7**	**21,5**	**21,2**	**20,9**	**20,7**	**20,4**	**20,2**	**20,0**	**19,7**	**19,5**	**19,3**	**19,0**	**18,8**	**18,6**	**18,4**	**18,2**	**18,0**	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,1*	*16,0*	*15,8*
57,5	**21,8**	**21,5**	**21,3**	**21,0**	**20,8**	**20,5**	**20,3**	**20,0**	**19,8**	**19,6**	**19,3**	**19,1**	**18,9**	**18,7**	**18,4**	**18,2**	**18,0**	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,2*	*16,0*	*15,8*	*15,7*
57,0	**21,6**	**21,3**	**21,1**	**20,8**	**20,6**	**20,3**	**20,1**	**19,8**	**19,6**	**19,4**	**19,2**	**18,9**	**18,7**	**18,5**	**18,3**	**18,1**	*17,9*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,4*	*16,2*	*16,0*	*15,8*	*15,7*	*15,5*
56,5	**21,4**	**21,1**	**20,9**	**20,6**	**20,4**	**20,1**	**19,9**	**19,7**	**19,4**	**19,2**	**19,0**	**18,8**	**18,5**	**18,3**	**18,1**	*17,9*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,2*	*16,0*	*15,9*	*15,7*	*15,5*	*15,4*
56,0	**21,2**	**21,0**	**20,7**	**20,4**	**20,2**	**20,0**	**19,7**	**19,5**	**19,3**	**19,0**	**18,8**	**18,6**	**18,4**	**18,2**	*18,0*	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,2*	*16,1*	*15,9*	*15,7*	*15,6*	*15,4*	*15,2*
55,5	**21,0**	**20,8**	**20,5**	**20,3**	**20,0**	**19,8**	**19,5**	**19,3**	**19,1**	**18,9**	**18,6**	**18,4**	**18,2**	*18,0*	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,5*	*16,3*	*16,1*	*15,9*	*15,8*	*15,6*	*15,4*	*15,3*	*15,1*
55,0	**20,8**	**20,6**	**20,3**	**20,1**	**19,8**	**19,6**	**19,4**	**19,1**	**18,9**	**18,7**	**18,5**	**18,3**	*18,0*	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,1*	*15,9*	*15,8*	*15,6*	*15,4*	*15,3*	*15,1*	*15,0*
54,5	**20,6**	**20,4**	**20,1**	**19,9**	**19,7**	**19,4**	**19,2**	**19,0**	**18,7**	**18,5**	**18,3**	*18,1*	*17,9*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,2*	*16,0*	*15,8*	*15,6*	*15,5*	*15,3*	*15,1*	*15,0*	*14,8*
53,5	**20,4**	**20,2**	**19,9**	**19,7**	**19,5**	**19,2**	**19,0**	**18,8**	**18,6**	**18,3**	*18,1*	*17,9*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,4*	*16,2*	*16,0*	*15,8*	*15,7*	*15,5*	*15,3*	*15,2*	*15,0*		
53,0	**20,3**	**20,0**	**19,8**	**19,5**	**19,3**	**19,1**	**18,8**	**18,6**	**18,4**	*18,2*	*18,0*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,2*	*16,0*	*15,8*	*15,7*	*15,5*	*15,3*	*15,2*	*15,0*			
52,5	**20,1**	**19,8**	**19,6**	**19,3**	**19,1**	**18,9**	**18,6**	**18,4**	*18,2*	*18,0*	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,2*	*16,0*	*15,9*	*15,7*	*15,5*	*15,4*	*15,2*	*15,0*				
52,0	**19,9**	**19,6**	**19,4**	**19,1**	**18,9**	**18,7**	**18,5**	*18,2*	*18,0*	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,3*	*16,1*	*15,9*	*15,7*	*15,6*	*15,4*	*15,2*						
51,5	**19,7**	**19,4**	**19,2**	**19,0**	**18,7**	**18,5**	*18,3*	*18,1*	*17,9*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,1*	*15,9*	*15,7*	*15,6*	*15,4*	*15,2*							
51,0	**19,5**	**19,2**	**19,0**	**18,8**	**18,5**	*18,3*	*18,1*	*17,9*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,1*	*15,9*	*15,8*	*15,6*	*15,4*	*15,2*								
50,5	**19,3**	**19,1**	**18,8**	**18,6**	*18,4*	*18,1*	*17,9*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,1*	*16,0*	*15,8*	*15,6*	*15,4*										
50,0	**19,1**	**18,9**	**18,6**	*18,4*	*18,2*	*18,0*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,2*	*16,0*	*15,8*	*15,6*												
49,5	**18,9**	**18,7**	*18,4*	*18,2*	*18,0*	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,2*	*16,0*	*15,8*														
49,0	**18,7**	*18,5*	*18,3*	*18,0*	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,2*	*16,0*																
48,5	*18,5*	*18,3*	*18,1*	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,4*																			
48,0	*18,3*	*18,1*	*17,9*	*17,7*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*																						
47,5	*18,1*	*17,9*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*																							
47,0																														

Testmagasság (m)

Döntve <= 3 p.; Alsó ▬ 10 p.; **Szürke = 3–97 p.;** Felső ▬ 75 p.; Álló >= 97 p.

Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat referencia-adatai alapján.

© *Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.*

KSH Népességtudományi Kutatóintézet