Értékelő táblázat a tápláltság megítélésére 5 éves korban

Test-tömeg (kg)	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22
32,00																					23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5
31,75																					23,6	23,2	22,8	22,4	22,0	21,7	21,3
31,50																				23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2
31,25																				23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,3	21,0
31,00																			23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8
30,75																		24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,7	21,4	21,0	20,7
30,50																		23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5
30,25																	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,7	21,4	21,0	20,7	20,3
30,00																	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2
29,75																24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,7	21,4	21,0	20,7	20,3	20,0
29,50																23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8
29,25															24,2	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,7	21,4	21,0	20,7	20,3	20,0	19,7
29,00														24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5
28,75														24,2	23,8	23,3	22,9	22,5	22,1	21,7	21,4	21,0	20,6	20,3	20,0	19,6	19,3
28,50													24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1
28,25													24,2	23,8	23,3	22,9	22,5	22,1	21,7	21,4	21,0	20,6	20,3	19,9	19,6	19,3	19,0
28,00												24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8
27,75												24,2	23,8	23,4	22,9	22,5	22,1	21,7	21,4	21,0	20,6	20,3	19,9	19,6	19,3	19,0	18,6
27,50											24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5
27,25										24,3	23,8	23,4	22,9	22,5	22,1	21,7	21,3	21,0	20,6	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	
27,00									24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	
26,75									24,3	23,8	23,4	22,9	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	
26,50								24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	
26,25							24,7	24,3	23,8	23,4	22,9	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,6	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	
26,00							24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	
25,75						24,8	24,3	23,8	23,4	22,9	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	
25,50						24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	
25,25					24,8	24,3	23,8	23,3	22,9	22,5	22,1	21,6	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	
25,00					24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	
24,75				24,8	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	22,0	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	
24,50			25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	
24,25			24,7	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	22,0	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	
24,00		25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	
23,75		24,7	24,2	23,8	23,3	22,8	22,4	22,0	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,6	19,3	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,3	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	
23,50	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	
23,25	24,7	24,2	23,7	23,3	22,8	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	
23,00	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	
22,75	24,2	23,7	23,2	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	
22,50	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	
22,25	23,6	23,2	22,7	22,3	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,2	14,9	
22,00	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	
21,75	23,1	22,6	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	
21,50	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	
21,25	22,6	22,1	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,3	18,9	18,6	18,2	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	
21,00	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	
20,75	22,1	21,6	21,2	20,8	20,3	19,9	19,6	19,2	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	13,9	
20,50	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	
20,25	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,8	13,6	
20,00	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	
19,75	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,5	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	13,9	13,7	13,5	13,3	
19,50	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	
19,25	20,5	20,0	19,6	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,8	13,6	13,4	13,1	12,9	
19,00	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	
18,75	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,0	17,7	17,3	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	13,9	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	
18,50	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	
18,25	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,8	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	
18,00	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	
17,75	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	
17,50	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	
17,25	18,3	18,0	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	15,9	15,6	15,4	15,1	14,8	14,5	14,3	14,0	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	
17,00	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	
16,75	17,8	17,4	17,1	16,8	16,4	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,4	14,1	13,8	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,3	
16,50	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	
16,25	17,3	16,9	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	
16,00	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	
15,75	16,7	16,4	16,1	15,8	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	
15,50	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	
15,25	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	
15,00	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2		
14,75	15,7	15,4	15,0	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,3	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2			
14,50	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2				
14,25	15,1	14,8	14,5	14,3	14,0	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2					
14,00	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2						
13,75	14,6	14,3	14,0	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2							
13,50	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2								
13,25	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2									
13,00	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2										
12,75	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,2											
12,50	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3													
12,25	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3														
12,00	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3															
11,75	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3																
11,50	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2																	
11,25	12,0	11,7	11,5	11,3	11,0	10,8	10,6	10,4																			
11,00	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4																				

Testmagasság (m)

Döntve <= 3 p.; Alsó ▬ 10 p.; **Szürke = 3–97 p.;** Felső ▬ 75 p.; Álló >= 97 p.

Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat referencia-adatai alapján.

© *Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.*

KSH Népességtudományi Kutatóintézet