# *Értékelő táblázat a tápláltság megítélésére 6 éves korban*

| Test-tömeg (kg) | 1,02 | 1,03 | 1,04 | 1,05 | 1,06 | 1,07 | 1,08 | 1,09 | 1,10 | 1,11 | 1,12 | 1,13 | 1,14 | 1,15 | 1,16 | 1,17 | 1,18 | 1,19 | 1,20 | 1,21 | 1,22 | 1,23 | 1,24 | 1,25 | 1,26 | 1,27 | 1,28 | 1,29 | 1,30 | 1,31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **41,0** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 |
| **40,5** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 |
| **40,0** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,7 | 23,3 |
| **39,5** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 |
| **39,0** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,7 |
| **38,5** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 |
| **38,0** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 |
| **37,5** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,9 |
| **37,0** | | | | | | | | | | | | | | | | | | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,6 |
| **36,5** | | | | | | | | | | | | | | | | | | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 |
| **36,0** | | | | | | | | | | | | | | | | | 25,9 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 | 22,0 | 21,6 | 21,3 | 21,0 |
| **35,5** | | | | | | | | | | | | | | | | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,3 | 21,0 | 20,7 |
| **35,0** | | | | | | | | | | | | | | | 26,0 | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,4 |
| **34,5** | | | | | | | | | | | | | | 26,1 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,1 |
| **34,0** | | | | | | | | | | | | | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 |
| **33,5** | | | | | | | | | | | | 26,2 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | **19,5** |
| **33,0** | | | | | | | | | | | 26,3 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | **19,5** | **19,2** |
| **32,5** | | | | | | | | | | 26,4 | 25,9 | 25,5 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | **19,5** | **19,2** | **18,9** |
| **32,0** | | | | | | | | | 26,4 | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | **19,5** | **19,2** | **18,9** | **18,6** |
| **31,5** | | | | | | | | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | **19,5** | **19,2** | **18,9** | **18,6** | **18,4** |
| **31,0** | | | | | | | 26,6 | 26,1 | 25,6 | 25,2 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | **19,5** | **19,2** | **18,9** | **18,6** | **18,3** | **18,1** |
| **30,5** | | | | | | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,2 | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | **19,5** | **19,2** | **18,9** | **18,6** | **18,3** | **18,0** | **17,8** |
| **30,0** | | | | | 26,7 | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | **19,5** | **19,2** | **18,9** | **18,6** | **18,3** | **18,0** | **17,8** | **17,5** |
| **29,5** | | | | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | **19,5** | **19,2** | **18,9** | **18,6** | **18,3** | **18,0** | **17,7** | **17,5** | **17,2** |
| **29,0** | | | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | **19,5** | **19,2** | **18,9** | **18,6** | **18,3** | **18,0** | **17,7** | **17,4** | **17,2** | **16,9** |
| **28,5** | | 26,9 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | **19,1** | **18,8** | **18,5** | **18,2** | **18,0** | **17,7** | **17,4** | **17,1** | **16,9** | **16,6** |
| **28,0** | 26,9 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | **19,1** | **18,8** | **18,5** | **18,2** | **17,9** | **17,6** | **17,4** | **17,1** | **16,8** | **16,6** | **16,3** |
| **27,5** | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | **19,1** | **18,8** | **18,5** | **18,2** | **17,9** | **17,6** | **17,3** | **17,1** | **16,8** | **16,5** | **16,3** | **16,0** |
| **27,0** | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | **19,1** | **18,8** | **18,4** | **18,1** | **17,8** | **17,6** | **17,3** | **17,0** | **16,7** | **16,5** | **16,2** | **16,0** | **15,7** |
| **26,5** | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | **19,0** | **18,7** | **18,4** | **18,1** | **17,8** | **17,5** | **17,2** | **17,0** | **16,7** | **16,4** | **16,2** | **15,9** | **15,7** | **15,4** |
| **26,0** | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | **18,7** | **18,4** | **18,1** | **17,8** | **17,5** | **17,2** | **16,9** | **16,6** | **16,4** | **16,1** | **15,9** | **15,6** | **15,4** | **15,2** |
| **25,5** | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | **18,6** | **18,3** | **18,0** | **17,7** | **17,4** | **17,1** | **16,9** | **16,6** | **16,3** | **16,1** | **15,8** | **15,6** | **15,3** | **15,1** | **14,9** |
| **25,0** | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | **18,6** | **18,3** | **18,0** | **17,7** | **17,4** | **17,1** | **16,8** | **16,5** | **16,3** | **16,0** | **15,7** | **15,5** | **15,3** | **15,0** | **14,8** | **14,6** |
| **24,5** | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,9 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | **18,5** | **18,2** | **17,9** | **17,6** | **17,3** | **17,0** | **16,7** | **16,5** | **16,2** | **15,9** | **15,7** | **15,4** | **15,2** | **15,0** | **14,7** | **14,5** | **14,3** |
| **24,0** | 23,1 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | **18,5** | **18,1** | **17,8** | **17,5** | **17,2** | **16,9** | **16,7** | **16,4** | **16,1** | **15,9** | **15,6** | **15,4** | **15,1** | **14,9** | **14,6** | **14,4** | **14,2** | **14,0** |
| **23,5** | 22,6 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,7 | **18,4** | **18,1** | **17,8** | **17,5** | **17,2** | **16,9** | **16,6** | **16,3** | **16,1** | **15,8** | **15,5** | **15,3** | **15,0** | **14,8** | **14,6** | **14,3** | **14,1** | **13,9** | **13,7** |
| **23,0** | 22,1 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | **18,3** | **18,0** | **17,7** | **17,4** | **17,1** | **16,8** | **16,5** | **16,2** | **16,0** | **15,7** | **15,5** | **15,2** | **15,0** | **14,7** | **14,5** | **14,3** | **14,0** | **13,8** | **13,6** | *13,4* |
| **22,5** | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,6 | **18,3** | **17,9** | **17,6** | **17,3** | **17,0** | **16,7** | **16,4** | **16,2** | **15,9** | **15,6** | **15,4** | **15,1** | **14,9** | **14,6** | **14,4** | **14,2** | **14,0** | **13,7** | **13,5** | *13,3* | *13,1* |
| **22,0** | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | **18,2** | **17,9** | **17,5** | **17,2** | **16,9** | **16,6** | **16,3** | **16,1** | **15,8** | **15,5** | **15,3** | **15,0** | **14,8** | **14,5** | **14,3** | **14,1** | **13,9** | **13,6** | **13,4** | *13,2* | *13,0* | *12,8* |
| **21,5** | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | **18,1** | **17,8** | **17,4** | **17,1** | **16,8** | **16,5** | **16,3** | **16,0** | **15,7** | **15,4** | **15,2** | **14,9** | **14,7** | **14,4** | **14,2** | **14,0** | **13,8** | **13,5** | **13,3** | *13,1* | *12,9* | *12,7* | *12,5* |
| **21,0** | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | **18,0** | **17,7** | **17,4** | **17,0** | **16,7** | **16,4** | **16,2** | **15,9** | **15,6** | **15,3** | **15,1** | **14,8** | **14,6** | **14,3** | **14,1** | **13,9** | **13,7** | **13,4** | **13,2** | *13,0* | *12,8* | *12,6* | *12,4* | *12,2* |
| **20,5** | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | **17,9** | **17,6** | **17,3** | **16,9** | **16,6** | **16,3** | **16,1** | **15,8** | **15,5** | **15,2** | **15,0** | **14,7** | **14,5** | **14,2** | **14,0** | **13,8** | **13,6** | **13,3** | **13,1** | *12,9* | *12,7* | *12,5* | *12,3* | *12,1* | *11,9* |
| **20,0** | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | **17,8** | **17,5** | **17,1** | **16,8** | **16,5** | **16,2** | **15,9** | **15,7** | **15,4** | **15,1** | **14,9** | **14,6** | **14,4** | **14,1** | **13,9** | **13,7** | **13,4** | **13,2** | **13,0** | *12,8* | *12,6* | *12,4* | *12,2* | *12,0* | *11,8* | *11,7* |
| **19,5** | 18,7 | 18,4 | 18,0 | **17,7** | **17,4** | **17,0** | **16,7** | **16,4** | **16,1** | **15,8** | **15,5** | **15,3** | **15,0** | **14,7** | **14,5** | **14,2** | **14,0** | **13,8** | **13,5** | **13,3** | **13,1** | **12,9** | *12,7* | *12,5* | *12,3* | *12,1* | *11,9* | *11,7* | *11,5* | *11,4* |
| **19,0** | 18,3 | **17,9** | **17,6** | **17,2** | **16,9** | **16,6** | **16,3** | **16,0** | **15,7** | **15,4** | **15,1** | **14,9** | **14,6** | **14,4** | **14,1** | **13,9** | **13,6** | **13,4** | **13,2** | **13,0** | **12,8** | *12,6* | *12,4* | *12,2* | *12,0* | *11,8* | *11,6* | *11,4* | *11,2* | *11,1* |
| **18,5** | **17,8** | **17,4** | **17,1** | **16,8** | **16,5** | **16,2** | **15,9** | **15,6** | **15,3** | **15,0** | **14,7** | **14,5** | **14,2** | **14,0** | **13,7** | **13,5** | **13,3** | **13,1** | **12,8** | *12,6* | *12,4* | *12,2* | *12,0* | *11,8* | *11,7* | *11,5* | *11,3* | *11,1* | *10,9* | *10,8* |
| **18,0** | **17,3** | **17,0** | **16,6** | **16,3** | **16,0** | **15,7** | **15,4** | **15,2** | **14,9** | **14,6** | **14,3** | **14,1** | **13,9** | **13,6** | **13,4** | **13,1** | **12,9** | *12,7* | *12,5* | *12,3* | *12,1* | *11,9* | *11,7* | *11,5* | *11,3* | *11,2* | *11,0* | *10,8* | *10,7* | *10,5* |
| **17,5** | **16,8** | **16,5** | **16,2** | **15,9** | **15,6** | **15,3** | **15,0** | **14,7** | **14,5** | **14,2** | **14,0** | **13,7** | **13,5** | **13,2** | **13,0** | **12,8** | *12,6* | *12,4* | *12,2* | *12,0* | *11,8* | *11,6* | *11,4* | *11,2* | *11,0* | *10,9* | *10,7* | *10,5* | *10,4* | *10,2* |
| **17,0** | **16,3** | **16,0** | **15,7** | **15,4** | **15,1** | **14,8** | **14,6** | **14,3** | **14,0** | **13,8** | **13,6** | **13,3** | **13,1** | **12,9** | *12,6* | *12,4* | *12,2* | *12,0* | *11,8* | *11,6* | *11,4* | *11,2* | *11,1* | *10,9* | *10,7* | *10,5* | *10,4* | *10,2* | | |
| **16,5** | **15,9** | **15,6** | **15,3** | **15,0** | **14,7** | **14,4** | **14,1** | **13,9** | **13,6** | **13,4** | **13,2** | **12,9** | *12,7* | *12,5* | *12,3* | *12,1* | *11,9* | *11,7* | *11,5* | *11,3* | *11,1* | *10,9* | *10,7* | *10,6* | *10,4* | *10,2* | | | | |
| **16,0** | **15,4** | **15,1** | **14,8** | **14,5** | **14,2** | **14,0** | **13,7** | **13,5** | **13,2** | **13,0** | *12,8* | *12,5* | *12,3* | *12,1* | *11,9* | *11,7* | *11,5* | *11,3* | *11,1* | *10,9* | *10,7* | *10,6* | *10,4* | *10,2* | *10,1* | | | | | |
| **15,5** | **14,9** | **14,6** | **14,3** | **14,1** | **13,8** | **13,5** | **13,3** | **13,0** | **12,8** | *12,6* | *12,4* | *12,1* | *11,9* | *11,7* | *11,5* | *11,3* | *11,1* | *10,9* | *10,8* | *10,6* | *10,4* | *10,2* | *10,1* | | | | | | | |
| **15,0** | **14,4** | **14,1** | **13,9** | **13,6** | **13,3** | **13,1** | **12,9** | **12,6** | *12,4* | *12,2* | *12,0* | *11,7* | *11,5* | *11,3* | *11,1* | *11,0* | *10,8* | *10,6* | *10,4* | *10,2* | *10,1* | | | | | | | | | |
| **14,5** | **13,9** | **13,7** | **13,4** | **13,2** | **12,9** | **12,7** | **12,4** | *12,2* | *12,0* | *11,8* | *11,6* | *11,4* | *11,2* | *11,0* | *10,8* | *10,6* | *10,4* | *10,2* | *10,1* | | | | | | | | | | | |
| **14,0** | **13,5** | **13,2** | **12,9** | **12,7** | **12,5** | *12,2* | *12,0* | *11,8* | *11,6* | *11,4* | *11,2* | *11,0* | *10,8* | *10,6* | *10,4* | *10,2* | *10,1* | | | | | | | | | | | | | |
| **13,5** | **13,0** | **12,7** | **12,5** | **12,2** | *12,0* | *11,8* | *11,6* | *11,4* | *11,2* | *11,0* | *10,8* | *10,6* | *10,4* | *10,2* | *10,0* | | | | | | | | | | | | | | | |
| **13,0** | **12,5** | **12,3** | **12,0** | *11,8* | *11,6* | *11,4* | *11,1* | *10,9* | *10,7* | *10,6* | *10,4* | *10,2* | *10,0* | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **12,5** | **12,0** | *11,8* | *11,6* | *11,3* | *11,1* | *10,9* | *10,7* | *10,5* | *10,3* | *10,1* | *10,0* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **12,0** | *11,5* | *11,3* | *11,1* | *10,9* | *10,7* | *10,5* | *10,3* | *10,1* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **11,5** | *11,1* | *10,8* | *10,6* | *10,4* | *10,2* | *10,0* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **11,0** | *10,6* | *10,4* | *10,2* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Testmagasság (m)**

*Döntve <= 3 p.;* Alsó ▬ 10 p.; **Szürke = 3–97 p.;** Felső ▬ 75 p.; Álló >= 97 p.

Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat referencia-adatai alapján.

© *Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.*

KSH Népességtudományi Kutatóintézet