Értékelő táblázat a tápláltság megítélésére 7 éves korban

Test-tömeg (kg)	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37
45,0																									25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0
44,5																								25,9	25,5	25,2	24,8	24,4	24,1	23,7
44,0																							26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4
43,5																						26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2
43,0																					26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9
42,5																				26,4	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6
42,0																				26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4
41,5																			26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1
41,0																		26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8
40,5																	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6
40,0																	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3
39,5																26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,7	21,4	21,0
39,0															26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8
38,5														26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,5
38,0														26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	**20,2**
37,5													26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	20,9	20,6	**20,3**	**20,0**
37,0												26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	**20,3**	**20,0**	**19,7**
36,5												25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	**20,3**	**20,0**	**19,7**	**19,4**
36,0											25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	**20,4**	**20,0**	**19,8**	**19,5**	**19,2**
35,5										25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	**20,4**	**20,1**	**19,8**	**19,5**	**19,2**	**18,9**
35,0									26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	**20,4**	**20,1**	**19,8**	**19,5**	**19,2**	**18,9**	**18,6**
34,5								26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	**20,4**	**20,1**	**19,8**	**19,5**	**19,2**	**18,9**	**18,7**	**18,4**
34,0							26,2	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	**20,4**	**20,1**	**19,8**	**19,5**	**19,2**	**18,9**	**18,7**	**18,4**	**18,1**
33,5						26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	**20,4**	**20,1**	**19,8**	**19,5**	**19,2**	**18,9**	**18,7**	**18,4**	**18,1**	**17,8**
33,0					26,3	25,8	25,4	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	**20,5**	**20,1**	**19,8**	**19,5**	**19,2**	**18,9**	**18,7**	**18,4**	**18,1**	**17,8**	**17,6**
32,5				26,4	25,9	25,5	25,0	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	**20,2**	**19,8**	**19,5**	**19,2**	**18,9**	**18,7**	**18,4**	**18,1**	**17,8**	**17,6**	**17,3**
32,0			26,4	26,0	25,5	25,1	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	**20,2**	**19,8**	**19,5**	**19,2**	**18,9**	**18,6**	**18,4**	**18,1**	**17,8**	**17,6**	**17,3**	**17,0**
31,5		26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	**20,2**	**19,8**	**19,5**	**19,2**	**18,9**	**18,6**	**18,4**	**18,1**	**17,8**	**17,5**	**17,3**	**17,0**	**16,8**
31,0	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	**19,8**	**19,5**	**19,2**	**18,9**	**18,6**	**18,3**	**18,1**	**17,8**	**17,5**	**17,3**	**17,0**	**16,8**	**16,5**
30,5	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	**19,8**	**19,5**	**19,2**	**18,9**	**18,6**	**18,3**	**18,0**	**17,8**	**17,5**	**17,2**	**17,0**	**16,7**	**16,5**	**16,3**
30,0	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	**19,8**	**19,5**	**19,2**	**18,9**	**18,6**	**18,3**	**18,0**	**17,8**	**17,5**	**17,2**	**17,0**	**16,7**	**16,5**	**16,2**	**16,0**
29,5	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	**19,5**	**19,2**	**18,9**	**18,6**	**18,3**	**18,0**	**17,7**	**17,5**	**17,2**	**16,9**	**16,7**	**16,4**	**16,2**	**15,9**	**15,7**
29,0	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	**19,5**	**19,2**	**18,9**	**18,6**	**18,3**	**18,0**	**17,7**	**17,4**	**17,2**	**16,9**	**16,6**	**16,4**	**16,2**	**15,9**	**15,7**	**15,5**
28,5	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	**19,1**	**18,8**	**18,5**	**18,2**	**18,0**	**17,7**	**17,4**	**17,1**	**16,9**	**16,6**	**16,4**	**16,1**	**15,9**	**15,6**	**15,4**	**15,2**
28,0	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	**19,1**	**18,8**	**18,5**	**18,2**	**17,9**	**17,6**	**17,4**	**17,1**	**16,8**	**16,6**	**16,3**	**16,1**	**15,8**	**15,6**	**15,4**	**15,1**	**14,9**
27,5	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	**19,1**	**18,8**	**18,5**	**18,2**	**17,9**	**17,6**	**17,3**	**17,1**	**16,8**	**16,5**	**16,3**	**16,0**	**15,8**	**15,5**	**15,3**	**15,1**	**14,9**	**14,7**
27,0	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	**19,1**	**18,8**	**18,4**	**18,1**	**17,8**	**17,6**	**17,3**	**17,0**	**16,7**	**16,5**	**16,2**	**16,0**	**15,7**	**15,5**	**15,3**	**15,0**	**14,8**	**14,6**	**14,4**
26,5	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	**19,0**	**18,7**	**18,4**	**18,1**	**17,8**	**17,5**	**17,2**	**17,0**	**16,7**	**16,4**	**16,2**	**15,9**	**15,7**	**15,4**	**15,2**	**15,0**	**14,8**	**14,5**	**14,3**	**14,1**
26,0	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	**19,0**	**18,7**	**18,4**	**18,1**	**17,8**	**17,5**	**17,2**	**16,9**	**16,6**	**16,4**	**16,1**	**15,9**	**15,6**	**15,4**	**15,2**	**14,9**	**14,7**	**14,5**	**14,3**	**14,1**	**13,9**
25,5	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	**19,0**	**18,6**	**18,3**	**18,0**	**17,7**	**17,4**	**17,1**	**16,9**	**16,6**	**16,3**	**16,1**	**15,8**	**15,6**	**15,3**	**15,1**	**14,9**	**14,6**	**14,4**	**14,2**	**14,0**	**13,8**	*13,6*
25,0	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	**18,9**	**18,6**	**18,3**	**18,0**	**17,7**	**17,4**	**17,1**	**16,8**	**16,5**	**16,3**	**16,0**	**15,7**	**15,5**	**15,3**	**15,0**	**14,8**	**14,6**	**14,3**	**14,1**	**13,9**	**13,7**	*13,5*	*13,3*
24,5	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	**18,9**	**18,5**	**18,2**	**17,9**	**17,6**	**17,3**	**17,0**	**16,7**	**16,5**	**16,2**	**15,9**	**15,7**	**15,4**	**15,2**	**15,0**	**14,7**	**14,5**	**14,3**	**14,1**	**13,9**	**13,6**	*13,4*	*13,2*	*13,1*
24,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	**18,8**	**18,5**	**18,1**	**17,8**	**17,5**	**17,2**	**16,9**	**16,7**	**16,4**	**16,1**	**15,9**	**15,6**	**15,4**	**15,1**	**14,9**	**14,6**	**14,4**	**14,2**	**14,0**	**13,8**	**13,6**	*13,4*	*13,2*	*13,0*	*12,8*
23,5	20,1	19,8	19,4	19,1	**18,7**	**18,4**	**18,1**	**17,8**	**17,5**	**17,2**	**16,9**	**16,6**	**16,3**	**16,1**	**15,8**	**15,5**	**15,3**	**15,0**	**14,8**	**14,6**	**14,3**	**14,1**	**13,9**	**13,7**	**13,5**	*13,3*	*13,1*	*12,9*	*12,7*	*12,5*
23,0	19,7	19,4	19,0	**18,7**	**18,3**	**18,0**	**17,7**	**17,4**	**17,1**	**16,8**	**16,5**	**16,2**	**16,0**	**15,7**	**15,5**	**15,2**	**15,0**	**14,7**	**14,5**	**14,3**	**14,0**	**13,8**	**13,6**	**13,4**	*13,2*	*13,0*	*12,8*	*12,6*	*12,4*	*12,3*
22,5	19,3	18,9	**18,6**	**18,3**	**17,9**	**17,6**	**17,3**	**17,0**	**16,7**	**16,4**	**16,2**	**15,9**	**15,6**	**15,4**	**15,1**	**14,9**	**14,6**	**14,4**	**14,2**	**14,0**	**13,7**	**13,5**	**13,3**	*13,1*	*12,9*	*12,7*	*12,5*	*12,3*	*12,2*	*12,0*
22,0	18,9	**18,5**	**18,2**	**17,9**	**17,5**	**17,2**	**16,9**	**16,6**	**16,3**	**16,1**	**15,8**	**15,5**	**15,3**	**15,0**	**14,8**	**14,5**	**14,3**	**14,1**	**13,9**	**13,6**	**13,4**	**13,2**	*13,0*	*12,8*	*12,6*	*12,4*	*12,3*	*12,1*	*11,9*	*11,7*
21,5	**18,4**	**18,1**	**17,8**	**17,4**	**17,1**	**16,8**	**16,5**	**16,3**	**16,0**	**15,7**	**15,4**	**15,2**	**14,9**	**14,7**	**14,4**	**14,2**	**14,0**	**13,8**	**13,5**	**13,3**	**13,1**	*12,9*	*12,7*	*12,5*	*12,3*	*12,2*	*12,0*	*11,8*	*11,6*	*11,5*
21,0	**18,0**	**17,7**	**17,4**	**17,0**	**16,7**	**16,4**	**16,2**	**15,9**	**15,6**	**15,3**	**15,1**	**14,8**	**14,6**	**14,3**	**14,1**	**13,9**	**13,7**	**13,4**	**13,2**	**13,0**	*12,8*	*12,6*	*12,4*	*12,2*	*12,1*	*11,9*	*11,7*	*11,5*	*11,4*	*11,2*
20,5	**17,6**	**17,3**	**16,9**	**16,6**	**16,3**	**16,1**	**15,8**	**15,5**	**15,2**	**15,0**	**14,7**	**14,5**	**14,2**	**14,0**	**13,8**	**13,6**	**13,3**	**13,1**	*12,9*	*12,7*	*12,5*	*12,3*	*12,1*	*11,9*	*11,8*	*11,6*	*11,4*	*11,2*	*11,1*	*10,9*
20,0	**17,1**	**16,8**	**16,5**	**16,2**	**15,9**	**15,7**	**15,4**	**15,1**	**14,9**	**14,6**	**14,4**	**14,1**	**13,9**	**13,7**	**13,4**	**13,2**	**13,0**	*12,8*	*12,6*	*12,4*	*12,2*	*12,0*	*11,8*	*11,7*	*11,5*	*11,3*	*11,1*	*11,0*	*10,8*	
19,5	**16,7**	**16,4**	**16,1**	**15,8**	**15,5**	**15,3**	**15,0**	**14,7**	**14,5**	**14,2**	**14,0**	**13,8**	**13,5**	**13,3**	**13,1**	*12,9*	*12,7*	*12,5*	*12,3*	*12,1*	*11,9*	*11,7*	*11,5*	*11,4*	*11,2*	*11,0*	*10,9*	*10,7*		
19,0	**16,3**	**16,0**	**15,7**	**15,4**	**15,1**	**14,9**	**14,6**	**14,4**	**14,1**	**13,9**	**13,6**	**13,4**	**13,2**	**13,0**	*12,8*	*12,6*	*12,4*	*12,2*	*12,0*	*11,8*	*11,6*	*11,4*	*11,2*	*11,1*	*10,9*	*10,7*	*10,6*			
18,5	**15,9**	**15,6**	**15,3**	**15,0**	**14,7**	**14,5**	**14,2**	**14,0**	**13,7**	**13,5**	**13,3**	**13,1**	**12,8**	*12,6*	*12,4*	*12,2*	*12,0*	*11,8*	*11,7*	*11,5*	*11,3*	*11,1*	*10,9*	*10,8*	*10,6*	*10,5*				
18,0	**15,4**	**15,2**	**14,9**	**14,6**	**14,3**	**14,1**	**13,9**	**13,6**	**13,4**	**13,1**	**12,9**	**12,7**	*12,5*	*12,3*	*12,1*	*11,9*	*11,7*	*11,5*	*11,3*	*11,2*	*11,0*	*10,8*	*10,7*	*10,5*	*10,3*					
17,5	**15,0**	**14,7**	**14,5**	**14,2**	**14,0**	**13,7**	**13,5**	**13,2**	**13,0**	**12,8**	*12,6*	*12,4*	*12,2*	*12,0*	*11,8*	*11,6*	*11,4*	*11,2*	*11,0*	*10,9*	*10,7*	*10,5*	*10,4*	*10,2*						
17,0	**14,6**	**14,3**	**14,0**	**13,8**	**13,6**	**13,3**	**13,1**	**12,9**	**12,6**	*12,4*	*12,2*	*12,0*	*11,8*	*11,6*	*11,4*	*11,2*	*11,1*	*10,9*	*10,7*	*10,5*	*10,4*	*10,2*	*10,1*							
16,5	**14,1**	**13,9**	**13,6**	**13,4**	**13,2**	**12,9**	**12,7**	*12,5*	*12,3*	*12,1*	*11,9*	*11,7*	*11,5*	*11,3*	*11,1*	*10,9*	*10,7*	*10,6*	*10,4*	*10,2*	*10,1*									
16,0	**13,7**	**13,5**	**13,2**	**13,0**	**12,8**	**12,5**	*12,3*	*12,1*	*11,9*	*11,7*	*11,5*	*11,3*	*11,1*	*10,9*	*10,7*	*10,6*	*10,4*	*10,2*	*10,1*											
15,5	**13,3**	**13,0**	**12,8**	**12,6**	**12,4**	*12,1*	*11,9*	*11,7*	*11,5*	*11,3*	*11,1*	*10,9*	*10,8*	*10,6*	*10,4*	*10,2*	*10,1*													
15,0	**12,9**	**12,6**	**12,4**	**12,2**	*12,0*	*11,7*	*11,5*	*11,3*	*11,1*	*11,0*	*10,8*	*10,6*	*10,4*	*10,2*	*10,1*															
14,5	**12,4**	**12,2**	**12,0**	*11,8*	*11,6*	*11,4*	*11,2*	*11,0*	*10,8*	*10,6*	*10,4*	*10,2*	*10,1*																	
14,0	**12,0**	**11,8**	*11,6*	*11,4*	*11,2*	*11,0*	*10,8*	*10,6*	*10,4*	*10,2*	*10,1*																			
13,5	**11,6**	*11,4*	*11,2*	*11,0*	*10,8*	*10,6*	*10,4*	*10,2*	*10,0*																					
13,0	*11,1*	*10,9*	*10,7*	*10,6*	*10,4*	*10,2*	*10,0*																							
12,5	*10,7*	*10,5*	*10,3*	*10,1*	*10,0*																									
12,0	*10,3*	*10,1*	*9,9*	*9,7*																										

Testmagasság (m)

Döntve <= 3 p.; Alsó ▬ 10 p.; **Szürke = 3–97 p.;** Felső ▬ 75 p.; Álló >= 97 p.

Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat referencia-adatai alapján.

© *Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.*
KSH Népességtudományi Kutatóintézet