



## A COVID-19 hosszútávú következményei: a kórházból elbocsátott betegek 6 hónapos követéses vizsgálata

*6-month consequences of COVID-19 in patients discharged from hospital: a cohort study*

Megjelent 2021. január 8-án a *The Lancet* folyóiratban

Az összefoglalót készítette: [Boros Julianna](#)

2021. január 4-ig a COVID-19 pandémia alatt világszerte több, mint 83 millióan fertőződtek meg a SARS-CoV-2 koronavírussal, és közülük majdnem 1,8 millióan haltak meg. A betegség epidemiológiai és klinikai jellemzői, a patogenezis, valamint a rövidtávú komplikációk ma már a szakirodalom által viszonylag jól dokumentáltak, ugyanakkor a hosszútávú következmények még nem kellőképpen feltártak. Chaolin Huang és munkatársai tanulmányuk céljából éppen ezért a COVID-19-ben megbetegedettek esetében észlelhető hosszabbtávú egészségi hatások feltérképezését tűzték ki.

Tanulmányukban a kínai Vuhanban található Jin Yin-tan kórházból igazolt COVID-fertőzésből felépülő, a kórházból 2020. január 7. és május 29. között elbocsátott betegeket vonták be a kutatásba, amely kérdőíves felmérés mellett további fizikai vizsgálatokra is épült. amely vizsgálat 2020. június 16. és szeptember 3. között zajlott le. A kórházból elbocsátott 2469 felnőtt beteg közül összesen 1733 beteget vizsgáltak (48% nő, 52% férfi, a medián kor 57 év). A kutatás kérdőívei az egészséggel kapcsolatos életminőségre, illetve a betegség tüneteire vonatkoztak, ezen kívül vérvizsgálatot, 6 perces sétatesztet és rétegzett mintán tüdőfunkciós tesztet, nagy felbontású mellkas CT-t, illetve ultrahang vizsgálatot is végeztek. Azon betegek esetében, akik részt vettek a SARS-CoV-2 ellen használt Lopinavir tesztelésében, az antitesteket egyaránt vizsgálták. A betegség súlyossága és a hosszú távú egészségi következmények közötti összefüggés értékelésére többváltozós lineáris és logisztikus regressziós modelleket használtak.

Az eredmények azt mutatják, hogy a betegség után 6 hónappal a vizsgálatban részt vevők 76%-a számolt be legalább egy tünetről, leggyakrabban fáradtságról vagy izomgyengeségről (63%). Az alvási nehézségek (26%), illetve a szorongás, depresszió (23%) szintén gyakori problémának bizonyultak. A betegek több mint 50%-a esetében a képalkotás tüdőrendellenességet mutatott ki. Tehát a COVID-19 súlyossága egyértelmű összefüggést mutatott a tüdőkapacitás csökkenésének 6 hónappal később mért nagyságával.

### Az ismertetett cikk bibliográfiai adatai:

Huang, C., Huang, L., Wang, Y. et al. (2021): [6-month consequences of COVID-19 in patients discharged from hospital: a cohort study](#). *The Lancet*, published online Jan 8. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)32656-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32656-8).