

TARTALOMJEGYZÉK

Bevezetés	7
Az öregség képe a közgondolkodásban és felkészülés az öregkorra	11
I. <i>A közvéleményben élő kép az öregségről</i>	12
1. Hány éves kortól számít az ember öregnek?	12
2. Az öregkor jellemzése	14
3. Vélemények az öregekről	19
II. <i>Felkészülés a nyugdíjas életre, az öregkorra</i>	32
1. Az idős kor, a nyugdíjas élet anyagi biztonságának megteremtése.....	34
2. A nyugdíjazás idejével kapcsolatos elképzelések	39
3. A nyugdíjazás utáni első évekre vonatkozó tervek.....	43
Az „idősödés” kora - nyugdíjasok 75 éves korig	53
I. <i>A 60–75 év közötti „idősödő”, illetve a nyugdíjas népesség főbb demográfiai jellemzői</i>	54
1. A 60–75 év közöttiek jellemzői	54
2. A 75 éves és fiatalabb nyugdíjasok jellemzői.....	62
2.1. Öregségi nyugdíjasok 75 éves korig	65
2.2. Rokkantnyugdíjasok 75 éves korig	66
3. A 75 éves és fiatalabb öregségi és rokkantnyugdíjasok nyugdíjba lépésének körülményei; a nyugdíjasok munkavállalása	68

<i>II. Az „idősödő korosztály”, illetve a 75 éves és fiatalabb nyugdíjasok életkörülményei</i>	76
1. A jövedelmi helyzet.....	77
1.1. A háztartások jövedelmének forrásai	82
1.2. Szegénység – depriváció.....	92
1.3. Az életkörülmény-hiányok indexe.....	99
1.4. A jövedelem szubjektív megítélése	100
2. A lakáskörülmények	104
2.1. A lakásban élés jogcíme	104
2.2. A lakások nagysága	104
2.3. Az életkörülményeket befolyásoló, komfortos életet biztosító lakás	107
2.4. A lakások fűtése	108
2.5. A lakások környéke	110
3. Az egészségi állapot	112
3.1. Egészségi problémák a mindennapokban	112
3.2. Amikor az idős ember már nem tudja ellátni magát... ..	120
<i>III. Nyugdíjas életmód a rendszeresen végzett feladatok szemszögéből</i>	124
1. Időmérleg-szemponjú és feladatcentrikus megközelítésmód – az „érintettség” tisztázása	124
2. Társadalmi-demográfiai különbségek a rendszeres feladatok ellátásban.....	128
3. Aktívak és passzívok.....	135
<i>IV. A közérzet jellemzői az idősödés korában</i>	136
1. A közérzet és az életkor összefüggése.....	139
2. A közérzet és az egészségi állapot összefüggése 60–75 év között	146
3. A közérzet és a családi körülmények összefüggése 60–75 év között.....	149
Összefoglalás és következtetések	153